

## Gebrauchsinformation

Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, denn sie enthält wichtige Informationen für Sie.

Dieses Arzneimittel ist ohne Verschreibung erhältlich. Um einen bestmöglichen Behandlungserfolg zu erzielen, muss Euminz® jedoch vorschriftsmäßig angewendet werden.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn sich Ihre Symptome verschlimmern oder keine Besserung eintritt, müssen Sie auf jeden Fall einen Arzt aufsuchen.
- Wenn eine der aufgeführten Nebenwirkungen Sie erheblich beeinträchtigt oder Sie Nebenwirkungen bemerken, die nicht in dieser Gebrauchsinformation angegeben sind, informieren Sie bitte Ihren Arzt oder Apotheker.

# Euminz®



### Lösung zur Anwendung auf der Haut LI 170

Zur Anwendung bei Erwachsenen und Kindern ab 6 Jahren  
Wirkstoff: Pfefferminzöl

Diese Packungsbeilage beinhaltet:

1. Was ist Euminz® und wofür wird es angewendet?
2. Was müssen Sie vor der Anwendung von Euminz® beachten?
3. Wie ist Euminz® anzuwenden?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist Euminz® aufzubewahren?
6. Weitere Informationen

#### 1. Was ist Euminz® und wofür wird es angewendet?

Euminz® ist ein pflanzliches Arzneimittel zur äußerlichen Behandlung von Kopfschmerzen.

*Euminz® wird angewendet:*

Zur äußerlichen Anwendung bei leichten und mittelschweren Kopfschmerzen vom Spannungstyp. Hinweis: Bei anhaltenden, unklaren oder neu auftretenden Beschwerden sollte ein Arzt aufgesucht werden, da es sich um Erkrankungen handeln kann, die der ärztlichen Abklärung bedürfen.

#### 2. Was müssen Sie vor der Anwendung von Euminz® beachten?

*Euminz® darf nicht angewendet werden*

- wenn Sie überempfindlich (allergisch) gegen Pfefferminzöl oder den sonstigen Bestandteil von Euminz® sind.
- bei Säuglingen und Kleinkindern, da beim Einatmen der Dämpfe asthmaähnliche Zustände auftreten können.

*Welche weiteren Vorsichtsmaßnahmen sind zu beachten?*

Euminz® nicht auf Schleimhäute oder verletzte Haut auftragen. Nicht in die Augen bringen. Bei Kontakt mit Augen oder Schleimhäuten sollte mit reichlich lauwarmem Wasser gespült werden.

*Bei Anwendung von Euminz® mit anderen Arzneimitteln:*

Bitte informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen/anwenden bzw. vor kurzem eingenommen/angewendet haben, auch wenn es sich um nicht verschreibungspflichtige Arzneimittel handelt. Es sind keine Wechselwirkungen bekannt.

*Schwangerschaft und Stillzeit*

Fragen Sie vor der Einnahme/Anwendung von allen Arzneimitteln Ihren Arzt oder Apotheker um Rat.

*Verkehrstüchtigkeit und das Bedienen von Maschinen:*

Es sind keine besonderen Vorsichtsmaßnahmen erforderlich.

#### 3. Wie ist Euminz® anzuwenden?

Wenden Sie Euminz® immer genau nach der Anweisung in dieser Packungsbeilage an. Bitte fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht ganz sicher sind.

Soweit nicht anders verordnet, Euminz® bei Erwachsenen und Kindern ab 6 Jahren mit Hilfe des Applikators gleichmäßig auf Stirn und Schläfen auftragen.

Der Vorgang des Auftragens kann bei Bedarf mehrmals im Abstand von jeweils 15 Minuten wiederholt werden. Ob die mehr als dreimalige Anwendung das Schmerzgeschehen beeinflusst, wurde bisher nicht untersucht.

Tritt innerhalb von 2 Stunden nach Beginn des Auftragens keine Besserung ein, sollte die Behandlung abgebrochen werden.

Euminz® kann auch bei häufig auftretendem Spannungskopfschmerz angewendet werden. Der Hinweis unter „Was ist Euminz® und wofür wird es angewendet?“ ist zu beachten.

Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, wenn Sie den Eindruck haben, dass die Wirkung von Euminz® zu stark oder zu schwach ist.

Wenn Sie eine größere Menge angewendet haben, als Sie sollten:  
Eine Überdosierung ist aufgrund der vorgesehenen Applikation nicht zu erwarten.

#### 4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?

Wie alle Arzneimittel kann Euminz® Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

Bei der Bewertung von Nebenwirkungen werden folgende Häufigkeitsangaben zugrunde gelegt:

- Sehr häufig: mehr als 1 von 10 Behandelten
- Häufig: weniger als 1 von 10, aber mehr als 1 von 100 Behandelten
- Gelegentlich: weniger als 1 von 100, aber mehr als 1 von 1000 Behandelten
- Selten: weniger als 1 von 1000, aber mehr als 1 von 10 000 Behandelten
- Sehr selten: weniger als 1 von 10 000 Behandelten, oder unbekannt

Welche Nebenwirkungen können bei der Anwendung von Euminz® auftreten?

Bei empfindlichen Personen können Brennen und Rötungen der Haut auftreten, die nach gründlichem Abspülen mit Wasser abklingen. In seltenen Fällen kann Pfefferminzöl auch allergische Hautreaktionen hervorrufen. In diesen Fällen ist die Behandlung abzubrechen und ein Arzt aufzusuchen.

Wenn Sie Nebenwirkungen beobachten, die nicht in dieser Packungsbeilage aufgeführt sind, teilen Sie diese bitte Ihrem Arzt oder Apotheker mit.

#### 5. Wie ist Euminz® aufzubewahren?

Arzneimittel für Kinder unzugänglich aufbewahren. Sie dürfen das Arzneimittel nach dem auf dem Umkarton bzw. dem Behältnis angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden.

**Aufbewahrungsbedingungen:**  
Nicht über 25°C lagern.

#### 6. Weitere Informationen

Was Euminz® enthält:

Der Wirkstoff ist: Pfefferminzöl.  
10 ml Lösung zur Anwendung auf der Haut enthalten: Pfefferminzöl (Menthae piperitae aetheroleum) 0,81 g

Der sonstige Bestandteil ist:  
Ethanol

Wie Euminz® aussieht und Inhalt der Packung:

Euminz® ist eine klare farblose Lösung zur Anwendung auf der Haut.  
Euminz® ist in Originalpackungen zu 10 ml Lösung (N1) erhältlich. Für den Klinikbedarf stehen außerdem Klinikpackungen mit 100 ml (10x 10 ml) Lösung zur Verfügung.

#### Pharmazeutischer Unternehmer

Cassella-med GmbH & Co. KG  
Gereonsmühlengasse 1  
50670 Köln

#### Hersteller

Klosterfrau Berlin GmbH  
Motzener Straße 41  
12277 Berlin

Diese Gebrauchsinformation wurde zuletzt überarbeitet im Januar 2008.

#### Was ist Kopfschmerz vom Spannungstyp?

Kopfschmerzen zählen zu den verbreitetsten gesundheitlichen Störungen überhaupt. Die häufigste Art ist neben der Migräne der Kopfschmerz vom Spannungstyp. Diese Art des Kopfschmerzes ist von dumpfem, drückendem und bohrendem Charakter und tritt in der Regel beidseitig auf. Er breitet sich meist über Stirn und Schläfen aus, kann aber auch von der Nackenregion ausgehen.

Anders als bei der Migräne ist der Schmerz nicht pulsierend, wird durch körperliche Aktivitäten nicht verstärkt und geht selten mit Übelkeit einher. Die Intensität der Kopfschmerzen ist leicht bis mittelschwer. Die Schmerzen können die täglichen Aktivitäten einschränken, verhindern sie in der Regel aber nicht.

#### Wie wirkt Euminz® und wie wendet man es an?

Euminz® besteht aus dem Öl der echten Pfefferminze (lat. Mentha piperita) in einer alkoholischen Lösung und wirkt direkt über die Haut. In dieser Zubereitung kann das Öl gleichmäßig auf Stirn und Schläfen aufgetragen werden. Der aufgesetzte Applikator mit seinem Pumpmechanismus ermöglicht eine gleichmäßige und verweenderfreundliche Dosierung. Nach jedem Gebrauch verhindert ein Dichtungssystem das Austrocknen der Lösung. Ein durch Make-up verschmutzter Applikator kann mit lauwarmem Wasser leicht gereinigt werden.

Bitte bewahren Sie Euminz® aufrecht stehend auf.

Bei Fragen wenden Sie sich bitte an:

Cassella-med Kundenberatung  
Stichwort **Euminz®**  
Postfach 10 06 24  
50446 Köln

E-Mail: [dialog@cassella-med.eu](mailto:dialog@cassella-med.eu)  
[www.euminz.de](http://www.euminz.de)

Tel.: 0800/16 52-500  
Fax: 0800/16 52-700

cassella  
med