

Multan® Wellnesskost

PZN 5884162

Multan® Wellnesskost

- Hochwertiges Eiweiß aus Soja und Joghurt mit allen essentiellen Aminosäuren
- Sättigender, prebiotischer Ballaststoff Actilight
- Probiotische Kulturen zur Unterstützung der Darmgesundheit

Multan® Wellnesskost - Soja-Eiweiß mit Honig- und Joghurtpulver, prebiotischen Ballaststoffen (Fructooligosacchariden), probiotischen Milchsäurebakterien, Vitaminen und Mineralstoffen. Hoher Ballaststoffgehalt. Ohne Süßstoffe.

Nährwertangaben Multan® Wellnesskost			
	verzehrbares Produkt gem. Gebrauchsempfehlung		% der empfohlenen Tagesportion*
	pro 100 ml	pro Portion	
Brennwert in kcal (kJ)	93,1 (389,8)	307,4 (1287,1)	–
Makronährstoffe			
Eiweiß in g	8,8	29,0	–
Kohlenhydrate in g	7,3	24,0	–
Fette in g	2,9	9,5	–
Ballaststoffe in g	0,7	2,3	–
Vitamine und Mineralstoffe			
Vitamin A in µg	97,30	320,90	40
Vitamin B ₁ in mg	0,19	0,61	44
Vitamin B ₂ in mg	2,00	6,70	417
Vitamin B ₆ in mg	0,23	0,77	38
Vitamin B ₁₂ in µg	0,72	2,40	237
Biotin in mg	0,01	0,03	18
Folsäure in µg	41,90	138,20	69
Nicotinsäureamid in mg	2,24	7,40	41
Pantothenat in mg	0,78	2,60	43
Vitamin C in mg	7,70	25,40	42
Vitamin D ₃ in µg	0,65	2,20	43
Vitamin E in mg	2,21	7,30	73
Calcium in mg	154,30	509,50	64
Eisen in mg	1,18	3,90	28
Iod in µg	3,60	12,00	8
Kalium in mg	182,60	602,70	–
Kupfer in mg	0,10	0,34	–
Magnesium in mg	13,70	45,20	15
Mangan in mg	0,09	0,31	–
Natrium in mg	121,30	400,40	–
Phosphor in mg	118,50	391,00	49
Selen in µg	5,60	18,30	–
Zink in mg	0,91	3,00	20

*nach Nährwert-Kennzeichnungsverordnung

Aminosäuren in g Multan® Wellnesskost			
	pro 100 g		pro 100 g
L-Alanin	2,1	L-Lysin	3,3
L-Arginin	3,7	L-Methionin	0,8
L-Asparaginsäure	5,8	L-Phenylalanin	2,6
L-Cystin	0,5	L-Prolin	2,9
L-Glutaminsäure	10,5	L-Serin	2,9
L-Glycin	2,0	L-Threonin	2,0
L-Histidin	1,3	L-Tryptophan	0,8
L-Isoleucin	2,2	L-Tyrosin	2,2
L-Leucin	4,2	L-Valin	2,4

Inhaltsstoffe in g Multan® Wellnesskost			
	pro 100 g		pro 100 g
Soja-Eiweiß	46,0	Honig	9,6
Joghurtpulver	25,0	Ballaststoffe	6,6
davon Milchprotein	9,0	probiotische Kulturen	0,1

Broteinheiten pro Portion von 35 g: 0,8



Verzehrempfehlung:

Einzelportion: Portion 3 gehäufte Messlöffel (ca. 35 g) Multan® Wellnesskost und einen Teelöffel (ca. 5 g) Pflanzenöl, z. B. Distelöl, in 300 ml fettarme Milch einrühren. 3 Einzelportionen entsprechen der Tagesportion von 100 g Pulver.

Erhältliche Packungsgröße:

500g Dose UVP 18,95 €

Kein vollständiges Lebensmittel.