



## Willkommen bei Weleda

### Die Weleda Duschen – ein sanft pflegendes Duscherlebnis für Körper und Sinne

Duschen ist ein besonderes Körperpflege-Erlebnis, denn die Leichtigkeit des Wassers versetzt Körper und Geist in ganz unterschiedliche Stimmungen. Wer regelmäßig duscht, braucht besonders schonende und milde Hautpflege: Häufiges Duschen kann den Schutzfilm der Haut angreifen und sie so anfällig gegenüber Erkrankungen machen. Weleda Duschen für die tägliche Pflege reinigen deshalb besonders mild und schonend und pflegen die Haut zusätzlich: Wertvolle Pflanzenöle bewahren die Haut vor Feuchtigkeitsverlust und erhalten ihr natür-

liches Gleichgewicht. Echte ätherische Öle entfalten ihren angenehmen Duft. So wird die tägliche Reinigung zur pflegenden Wohltat für Körper und Sinne. Die milden Weleda Duschemulsionen sind frei von synthetischen Duft-, Farb- und Konservierungsstoffen und enthalten keine Rohstoffe auf Mineralölbasis.

#### Unser Pflege-Tipp:

Achten Sie beim Duschen auf die Wassertemperatur. Zu warmes Wasser trocknet die Haut aus und schwächt das Bindegewebe.

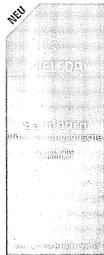
#### Wildrosen-Verwöhndusche

Genießen Sie mit der Weleda Wildrosen-Verwöhndusche einen Moment der Ruhe, während das echte ätherische Rosenöl aus Damaszener-Rosen seinen wohlthuend harmonisierenden Duft entfaltet. Milde Zuckertenside reinigen die Haut besonders schonend. Zusätzlich pflegt die Weleda Wildrosen-Verwöhndusche Ihre Haut mit wertvollen Pflanzenölen: Das Kernöl der in Chile biologisch angebauten Rosa Mosqueta ist reich an essenziellen Fettsäuren, verwöhnt die Haut und hält sie weich und geschmeidig. Feines Sesamöl wirkt rückfettend und bewahrt die Haut vor dem Austrocknen – für ein seidig-zartes Hautgefühl.



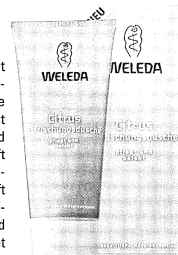
#### Sanddorn-Vitalisierungsdusche

Starten Sie mit der Weleda Sanddorn-Vitalisierungsdusche belebt in den Tag: Erleben Sie den stimulierenden Duft echter ätherischer Öle aus sonnenverwöhnter Orange, Mandarine und Grapefruit, während milde Zuckertenside Ihre Haut besonders schonend reinigen. Zusätzlich pflegt die Weleda Sanddorn-Vitalisierungsdusche Ihre Haut mit wertvollen Pflanzenölen: Reich an gesättigten und ungesättigten Fettsäuren, bewahren reines Sanddorn- und feinstes Sesamöl die natürliche Feuchtigkeit der Haut und schützen sie so vor dem Austrocknen – für ein samtweiches Hautgefühl.



#### Citrus-Erfrischungsdusche

Schenken Sie mit der Weleda Citrus-Erfrischungsdusche Körper und Geist neue Energie und Ihrer Haut ein sanft pflegendes Duscherlebnis. Der Duft biologisch angebauter Zitronen und Orangen spendet belebende Frische und Leichtigkeit, während milde Zuckertenside Ihre Haut besonders schonend reinigen. Reines Sesamöl, das besonders reich an ungesättigten Fettsäuren ist, erhält die hauteigene Feuchtigkeit und verhindert so ein Austrocknen der Haut. So fühlt sie sich nach dem Duschen angenehm weich und geschmeidig an.



So wird das Duschen noch effektiver

Zur Belebung des Kreislaufes empfiehlt Kosmetikerin Helga Heller-Waltjen Wechselduschen.

Beginnen Sie an den Füßen: beide Füße mit warmem Wasser umspülen und den Wasserstrahl dann langsam am rechten, anschließend am linken Bein bis zum Becken führen. Im Lendenwirbelbereich einige Sekunden verweilen, das Wasser danach zum Bauch lenken und ihn umkreisen.

Anschließend am rechten und linken Arm die Duschbrause von den Fingerspitzen zum Oberarm hin führen und das Wasser dann über den Brustkorb und den Rücken rieseln lassen. Wenn möglich, den Wasserstrahl nun stärker einstellen und die rechte und linke Schulter damit massieren.

Das Wasser abstellen, Weleda Duschlotion in den feuchten Händen aufschäumen oder – noch schöner – auf einen Badeschwamm geben und sanft in die Haut einmassieren. Genießen Sie dabei den Duft der natürlichen ätherischen Öle. Danach den Körper warm abduschen, zum Ende des Duschbades das Wasser kälter werden lassen und abschließend beide Beine bis Kniehöhe ganz kurz kalt abbrausen.

Verwöhnen Sie Ihre Haut nach dem Duschen mit hochwertigen Körperölen und sanft pflegenden Körperlotionen von Weleda:

### Die Weleda Körperöle:

#### Birken-Cellulite-Öl – strafft und glättet die Haut

Regelmäßige Massagen mit dem ganzheitlichen Birken-Cellulite-Öl verbessern in Verbindung mit Sport und einer ausgewogenen Ernährung das Hautbild und den Hautzustand bei Cellulite. Intensive Hautstraffung und -glättung schon nach einem Monat – spürbar, sichtbar und messbar.



#### Wildrosenöl – verwöhnt die Haut

Das Wildrosenöl verwöhnt die Haut mit dem hochwertigen Kernöl der wild wachsenden Rosa Mosqueta, verleiht ihr Spannkraft und samtige Zartheit. Der hohe Anteil ungesättigter Fettsäuren unterstützt die natürliche Regeneration der Haut, während echtes ätherisches Rosenöl die Sinne harmonisiert.



#### Sanddorn-Pflegeöl – aufbauende Intensivpflege

Das Sanddorn-Pflegeöl schützt und regeneriert. Leichtes Sesamöl und reichhaltiges Sanddornöl regulieren das gesunde Fett- und Feuchtigkeitgleichgewicht der Haut und pflegen sie spürbar glatt und geschmeidig. Der fruchtig-frische Duft natürlicher, ätherischer Öle wirkt vitalisierend.



#### Citrus-Erfrischungsgel – belebt und stimuliert

Auf Basis von feinstem Mandelöl mit einem hohen Anteil an ungesättigten Fettsäuren macht das Citrus-Erfrischungsgel die Haut geschmeidig und schützt sie vor Feuchtigkeitsverlusten. Der frische Duft natürlicher ätherischer Citrusöle gibt belebende Impulse.



### Die Weleda Körperlotionen:

#### Wildrosen-Pflegemilch – leichter Schutz für anspruchsvolle Haut

Kostbare Kernextrakte der wild wachsenden Rosa Mosqueta und feuchtigkeitsspendendes Jojobaöl schenken der Haut Spannkraft und machen sie glatt. Der zarte Duft echten ätherischen Rosenöls wirkt harmonisierend. Die seidige Lotion zieht vollständig in die Haut ein.



#### Sanddorn-Pflegemilch – aufbauende Pflege für trockene Haut

Die Sanddorn-Pflegemilch pflegt und regeneriert die Haut mit wertvollen Extrakten aus toskanischen Sanddornbeeren. Der fruchtig-frische Duft der reinen ätherischen Öle unterstützt die vitalisierende Wirkung. Die sahnige Emulsion zieht ein, ohne einen Film zu hinterlassen.



#### Leichte Beine, natürlich schön – Venadoron®

Gönnen Sie Ihren Beinen belebende Frische. Nach einem anstrengenden Tag oder nach langem Stehen oder Sitzen fühlen sich die Beine oft müde und schwer an. Das ist ein Zeichen dafür, dass das Blut in den Venen nicht richtig fließen kann und nur mühsam den Weg aus Füßen und Beinen zurück zum Herzen findet.

Pflanzliche Auszüge in Venadoron® beleben müde Beine und spenden Frische und Vitalität. Das angenehm nach Citrus duftende Gel verwöhnt und pflegt strapazierte Beine spürbar. Venadoron® kühlt, erfrischt, zieht rasch ein und fördert nachweislich die Mikrozirkulation in den Blutgefäßen.



### Ich will mehr wissen!

Kennen Sie schon unser Magazin „Weleda Nachrichten“? Lesen Sie viermal im Jahr, was Ihnen Experten für Gesundheit und Naturkosmetik raten und werfen Sie einen Blick hinter die Kulissen von Weleda.

Ja, ich möchte Weleda Nachrichten gratis abonnieren.

Es erwarten Sie 32 abwechslungsreiche Seiten voller Informationen zu den Themen Wohlfühlen, Schönheit und Gesundheit, Pflanzenbau rund um die Welt, Kosmetik, Veranstaltungshinweise, Literaturtipps und vieles mehr.



Name, Vorname \_\_\_\_\_

Straße \_\_\_\_\_

PLZ, Ort \_\_\_\_\_

Das Gratis-Abonnement können Sie auch telefonisch bestellen unter 0 71 71/9 19-4 14 oder bequem im Internet: [www.weleda.de](http://www.weleda.de). Wir werden Ihre Daten gemäß dem Datenschutzgesetz vertraulich behandeln und nicht an Dritte weiterleiten.

Ich will noch mehr wissen!  
Unser Verbraucherservice ist für Sie da.

**In Deutschland:**  
Weleda AG, Postfach 1320, D-73503 Schwäbisch Gmünd  
Telefon: 0 71 71/9 19-4 14 (Mo.–Fr. 9–16 Uhr),  
E-Mail: [dialog@weleda.de](mailto:dialog@weleda.de), Internet: [www.weleda.de](http://www.weleda.de)

**In Österreich:**  
Weleda Ges.m.b.H. Co. KG, Hosnedlgasse 27, A-1220 Wien,  
Tel.: 01/2 58 60 60, Fax: 01/2 59 42 04,  
E-Mail: [dialog@weleda.at](mailto:dialog@weleda.at), Internet: [www.weleda.at](http://www.weleda.at)

  
**WELEDA**  
Im Einklang mit Mensch  
und Natur