

## Gebrauchsinformation: Information für den Anwender

# Heparin-ratiopharm® Sport-Gel

Wirkstoff: Heparin-Natrium 60 000 I. E./100 g Gel

**Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, denn sie enthält wichtige Informationen für Sie.**

Dieses Arzneimittel ist ohne Verschreibung erhältlich. Um einen bestmöglichen Behandlungserfolg zu erzielen, muss Heparin-ratiopharm® Sport-Gel jedoch vorschriftsgemäß angewendet werden.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn sich Ihre Symptome verschlimmern oder nach 1–2 Wochen keine Besserung eintritt, müssen Sie auf jeden Fall einen Arzt aufsuchen.
- Wenn eine der aufgeführten Nebenwirkungen Sie erheblich beeinträchtigt oder Sie Nebenwirkungen bemerken, die nicht in dieser Gebrauchsinformation angegeben sind, informieren Sie bitte Ihren Arzt oder Apotheker.

Diese Packungsbeilage beinhaltet:

1. Was ist Heparin-ratiopharm® Sport-Gel und wofür wird es angewendet?
2. Was müssen Sie vor der Anwendung von Heparin-ratiopharm® Sport-Gel beachten?
3. Wie ist Heparin-ratiopharm® Sport-Gel anzuwenden?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist Heparin-ratiopharm® Sport-Gel aufzubewahren?
6. Weitere Informationen

### **1. WAS IST Heparin-ratiopharm® Sport-Gel UND WOFÜR WIRD ES ANGEWENDET?**

Heparin-ratiopharm® Sport-Gel ist ein Arzneimittel zur Verminderung von Schwellungen.

Heparin-ratiopharm® Sport-Gel wird angewendet

zur unterstützenden Behandlung bei

- akuten Schwellungszuständen nach stumpfen Verletzungen (Prellungen, Blutergüssen)
- oberflächlicher Venenentzündung, sofern diese nicht durch Kompression behandelt werden kann

### **2. WAS MÜSSEN SIE VOR DER ANWENDUNG VON Heparin-ratiopharm® Sport-Gel BEACHTEN?**

Heparin-ratiopharm® Sport-Gel darf nicht angewendet werden

- wenn Sie überempfindlich (allergisch) gegen Heparin oder einen der sonstigen Bestandteile von Heparin-ratiopharm® Sport-Gel sind

Besondere Vorsicht bei der Anwendung von Heparin-ratiopharm® Sport-Gel ist erforderlich

Heparin-ratiopharm® Sport-Gel soll nicht auf offene Wunden und/oder nässende Ekzeme aufgebracht werden.

Hinweis:

Bei sehr großflächiger Anwendung und gleichzeitiger Behandlung mit blutgerinnungshemmenden Mitteln (Antikoagulantien, Acetylsalicylsäure) kann die Blutungsneigung verstärkt werden.

Bei Anwendung von Heparin-ratiopharm® Sport-Gel mit anderen Arzneimitteln

Bitte informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen/anwenden bzw. vor kurzem angewendet haben, auch wenn es sich um nicht verschreibungspflichtige Arzneimittel handelt.

Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln sind bei örtlicher Anwendung nicht bekannt (siehe auch unter „Besondere Vorsicht bei der Anwendung von Heparin-ratiopharm® Sport-Gel ist erforderlich“).

Schwangerschaft und Stillzeit

Bisherige Erfahrungen mit der Anwendung bei Schwangeren und Stillenden haben keine Anhaltspunkte für schädigende Wirkungen ergeben. Heparin ist nicht plazentagängig und tritt nicht in die Muttermilch über.

Verkehrstüchtigkeit und das Bedienen von Maschinen

Es sind keine besonderen Vorsichtsmaßnahmen erforderlich.

### **3. WIE IST Heparin-ratiopharm® Sport-Gel ANZUWENDEN?**

Wenden Sie Heparin-ratiopharm® Sport-Gel immer genau nach der Anweisung in dieser Packungsbeilage an. Bitte fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht ganz sicher sind.

Falls vom Arzt nicht anders verordnet, ist die übliche Dosis

Heparin-ratiopharm® Sport-Gel soll 2–3 mal täglich dünn und gleichmäßig auf das Erkrankungsgebiet aufgetragen werden.

Über die Dauer der Anwendung entscheidet der Arzt. Wenn nicht anders verordnet, sollten Sie Heparin-ratiopharm® Sport-Gel ca. 1–2 Wochen anwenden.

Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, wenn Sie den Eindruck haben, dass die Wirkung von Heparin-ratiopharm® Sport-Gel zu stark oder zu schwach ist.

Wenn Sie eine größere Menge von Heparin-ratiopharm® Sport-Gel angewendet haben, als Sie sollten

Bei bestimmungsgemäßer Anwendung sind keine Überdosierungserscheinungen bekannt.

Wenn Sie die Anwendung von Heparin-ratiopharm® Sport-Gel vergessen haben

Wenden Sie nicht die doppelte Menge an, wenn Sie die vorherige Anwendung vergessen haben.

Wenn Sie weitere Fragen zur Anwendung des Arzneimittels haben, fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

#### 4. WELCHE NEBENWIRKUNGEN SIND MÖGLICH?

Wie alle Arzneimittel kann Heparin-ratiopharm® Sport-Gel Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

Bei der Bewertung von Nebenwirkungen werden folgende Häufigkeitsangaben zugrunde gelegt:

<b>sehr häufig</b>	mehr als 1 von 10 Behandelten
<b>häufig</b>	weniger als 1 von 10, aber mehr als 1 von 100 Behandelten
<b>gelegentlich</b>	weniger als 1 von 100, aber mehr als 1 von 1000 Behandelten
<b>selten</b>	weniger als 1 von 1000, aber mehr als 1 von 10.000 Behandelten
<b>sehr selten</b>	weniger als 1 von 10.000 Behandelten, einschließlich Einzelfälle

Allergische Reaktionen auf Heparin bei Anwendung auf der Haut sind sehr selten. Jedoch können in Einzelfällen allergische Reaktionen wie Rötung der Haut und Juckreiz auftreten, die nach Absetzen des Präparates in der Regel rasch verschwinden.

#### Gegenmaßnahmen

Heparin-ratiopharm® Sport-Gel sollte bei Auftreten von allergischen Hautreaktionen abgesetzt werden. Bitte informieren Sie hierüber Ihren Arzt. Darüber hinaus sind keine weiteren besonderen Maßnahmen notwendig.

*Informieren Sie bitte Ihren Arzt oder Apotheker, wenn eine der aufgeführten Nebenwirkungen Sie erheblich beeinträchtigt oder Sie Nebenwirkungen bemerken, die nicht in dieser Gebrauchsinformation angegeben sind.*

#### 5. WIE IST Heparin-ratiopharm® Sport-Gel AUFZUBEWAHREN?

Arzneimittel für Kinder unzugänglich aufbewahren.

Sie dürfen das Arzneimittel nach dem auf der Faltschachtel und der Tube angegebenen Verfallsdatum nicht mehr verwenden. Das Verfallsdatum bezieht sich auf den letzten Tag des Monats.

Nicht über 25 °C lagern.

Haltbarkeit nach Anbruch der Tube:

Dieses Arzneimittel ist nach Anbruch 6 Monate haltbar.

#### 6. WEITERE INFORMATIONEN

##### Was Heparin-ratiopharm® Sport-Gel enthält

Der Wirkstoff ist Heparin-Natrium

100 g Gel enthalten:

Heparin-Natrium (aus Schweinedarmmukosa) 60 000 I. E. entspr. 0,354 g (0,333–0,375 g)

Aktivität: mind. 160 I. E./mg; max. 180 I. E./mg

Die sonstigen Bestandteile sind:

Carbomer 980, Poly(oxyethylen)-36-Rizinusöl, Propan-2-ol, Rosmarinöl, Latschenkiefernöl, gereinigtes Wasser, Trometamol.

##### Inhalt der Packung

Heparin-ratiopharm® Sport-Gel ist in Packungen mit 50, 100 oder 150 g Gel erhältlich.

##### Pharmazeutischer Unternehmer

ratiopharm GmbH  
Graf-Arco-Str. 3  
89079 Ulm  
www.ratiopharm.de

##### Hersteller

Merckle GmbH  
Ludwig-Merckle-Str. 3  
89143 Blaubeuren

**Diese Gebrauchsinformation wurde zuletzt überarbeitet im April 2007**