

Liebe Patientin, lieber Patient!

Mit diesen ergänzenden Informationen möchten wir Sie mit dem Spurenelement Zink und seiner Bedeutung für unseren Organismus vertraut machen.

Lebensnotwendiges Spurenelement

Unser Organismus kann Zink nicht selbst herstellen und ist deshalb auf eine ausreichende Zufuhr mit der Nahrung angewiesen. Zink ist für eine Vielzahl von Körperfunktionen notwendig, beispielsweise für die Abwehrkraft (Immunsystem), Wundheilung, Sinnesorgane, Wachstum oder Fruchtbarkeit.

Zinkmangel hat viele Gesichter

Ein Mangel an Zink kann sich in vielerlei Beschwerden äußern, beispielsweise ein geschwächtes Immunsystem, Entzündungen im Mundbereich, Mundwinkleinrisse, Geschmacksstörungen und schlecht heilende Wunden. Auch eine trockene, schuppige Haut, brüchige Nägel, glanzloses, brüchiges Haar und Haarausfall können auf einen Zinkmangel hindeuten.

Was sind die Ursachen?

Ein Zinkmangel kann entstehen, wenn zu wenig Zink mit der Nahrung aufgenommen wird. Dies ist z.B. bei Diäten oder vegetarischer Lebensweise möglich. Ein erhöhter Bedarf besteht bei der Heilung von Wunden, in Wachstumsphasen, bei Muskelaufbau oder in Schwangerschaft und Stillzeit. Häufiger Grund für einen Zinkmangel ist eine verminderte Aufnahme von Zink vom Darm in den Blutkreislauf, z.B. bei Darmkrankungen. Schließlich sind auch erhöhte Zinkverluste zu beachten, beispielsweise bei Zuckerkrankheit (Diabetes mellitus), starkem Schwitzen oder Hautverletzungen.

Wenn Sie sich näher zum Thema "Zink" informieren wollen, fordern Sie unsere Patientenbroschüre bei uns an oder fragen Sie Ihren Apotheker danach.

Verla-Pharm wünscht Ihnen rasche Genesung und gute Gesundheit!

www.verla.de

Zink Verla® OTC 20 mg



4

7321800
0705



Gebrauchsinformation

Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage / Gebrauchsinformation sorgfältig durch, denn sie enthält wichtige Informationen für Sie.

Dieses Arzneimittel ist auch ohne ärztliche Verschreibung erhältlich. Um einen bestmöglichen Behandlungserfolg zu erzielen, muss Zink Verla® OTC 20 mg jedoch vorschriftsmäßig angewendet werden.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn sich Ihr Krankheitsbild verschlimmert oder nach etwa 4-6 Wochen keine Besserung eintritt, müssen Sie einen Arzt aufsuchen.

1. Was ist Zink Verla® OTC 20 mg und wofür wird es angewendet?
2. Was müssen Sie vor der Einnahme von Zink Verla® OTC 20 mg beachten?
3. Wie ist Zink Verla® OTC 20 mg einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist Zink Verla® OTC 20 mg aufzubewahren?
6. Weitere Angaben

Zink Verla® OTC 20 mg Filmtabletten

Wirkstoff: Zink-D-gluconat

Der arzneilich wirksame Bestandteil ist Zink-D-gluconat.
1 Filmtablette enthält:
Zink-D-gluconat 140 mg, entsprechend 20 mg Zink.

Die sonstigen Bestandteile sind:
Mikrokristalline Cellulose, Croscarmellose-Natrium, hochdisperses Siliciumdioxid, Magnesiumstearat (Ph.Eur.), Hypromellose, Ethylcellulose, Triethylcitrat.
Zink Verla® OTC 20 mg ist in Packungen mit 20 (N1), 50 (N2) und 100 (N3) Filmtabletten erhältlich.

1. Was ist Zink Verla® OTC 20 mg und wofür wird es angewendet?
1.1 Zink Verla® OTC 20 mg ist ein Mineralstoffpräparat

- 1.2 von: Verla-Pharm Arzneimittel, 82324 Tutzing, www.verla.de.
- 1.3 Zink Verla® OTC 20 mg wird angewendet bei:
 - nachgewiesenem Zinkmangel,
 - Behandlung mit Penicillamin und anderen Komplexbildnern.
2. Was müssen Sie vor der Einnahme von Zink Verla® OTC 20 mg beachten?
2.1 Zink Verla® OTC 20 mg darf nicht eingenommen werden, wenn Sie überempfindlich (allergisch) gegenüber Zink-D-gluconat oder einem der sonstigen Bestandteile von Zink Verla® OTC 20 mg sind.

www.verla.de



1

Abgesehen davon sind bisher keine Bedingungen bekannt, unter denen Sie Zink Verla® OTC 20 mg nicht einnehmen dürfen.

2.2 Besondere Vorsicht bei der Einnahme von Zink Verla® OTC 20 mg ist erforderlich, wenn Sie Zink Verla® OTC 20 mg längerfristig (mehrere Monate) einnehmen; dann sollten Zink und Kupfer labordiagnostisch überwacht werden.
Kinder:
Geben Sie Zink Verla® OTC 20 mg Kindern nur nach Rücksprache mit dem Arzt, da bisher keine ausreichenden Empfehlungen für Kinder vorliegen.

Schwangerschaft:
Im empfohlenen Dosisbereich bestehen keine Einschränkungen bei der Einnahme von Zink Verla® OTC 20 mg.
Stillzeit:

Im empfohlenen Dosisbereich bestehen keine Einschränkungen bei der Einnahme von Zink Verla® OTC 20 mg.
Verkehrstüchtigkeit und das Bedienen von Maschinen:

Es sind keine besonderen Vorsichtsmaßnahmen erforderlich.

2.3 Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln:

Bitte informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel anwenden bzw. vor kurzem angewendet haben, auch wenn es sich um nicht verschreibungspflichtige Arzneimittel handelt. Die Wirkung nachfolgend genannter Arzneistoffe bzw. Präparategruppen kann bei gleichzeitiger Behandlung mit Zink Verla® OTC 20 mg beeinflusst werden.

- Bei gleichzeitiger Gabe von Zink und Eisensalzen bzw. Kupfersalzen kann die Aufnahme von Zink in den Blutkreislauf vermindert werden.

- Die Gabe von Komplexbildnern wie D-Penicillamin, Dimercaptopropansulfonsäure (DMPS) oder Edetinsäure (EDTA) kann die Aufnahme von Zink vermindern oder die Ausscheidung erhöhen.

- Zink kann die Verfügbarkeit von Kupfer beeinträchtigen.

- Die Wirksamkeit von Antibiotika wie Tetracyclin, Ciprofloxazin und Chinolonen wird bei gleichzeitiger Einnahme von Zink vermindert.

Zwischen der Einnahme von Zink Verla® OTC 20 mg und der Einnahme dieser Präparate sollte deshalb ein Abstand von mindestens 2 Stunden eingehalten werden.

2.4 Bei Einnahme von Zink Verla® OTC 20 mg zusammen mit Nahrungsmitteln und Getränken:

Zink Verla® OTC 20 mg sollten Sie möglichst nicht zusammen mit pflanzlichen Nahrungsmitteln (vor allem Getreideprodukte, Hülsenfrüchte, Nüsse) einnehmen, da diese die Aufnahme von Zink in den Blutkreislauf beeinträchtigen.

3. Wie ist Zink Verla® OTC 20 mg einzunehmen?

Nehmen Sie Zink Verla® OTC 20 mg immer genau nach der Anweisung in dieser Packungsbeilage ein. Bitte fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht ganz sicher sind.

3.1 Falls vom Arzt nicht anders verordnet, ist die übliche Dosis:
1 Filmtablette täglich.

Die Einnahmedauer richtet sich nach Bedarf und Behandlungserfolg. Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, wenn Sie den Eindruck haben, dass die Wirkung von Zink Verla® OTC 20 mg zu stark oder zu schwach ist.

3.2 Art der Anwendung:

Nehmen Sie die Filmtableten unzerkaut mit ausreichend Flüssigkeit mit deutlichem zeitlichem Abstand vor den Mahlzeiten (ca. 1 Stunde) ein, da die Aufnahme von Zink in den Blutkreislauf durch Nahrungsmittel gestört sein kann.

3.3 Wenn Sie eine größere Menge Zink Verla® OTC 20 mg eingenommen haben, als Sie sollten,

können die unter Punkt 4.1 angegebenen Nebenwirkungen verstärkt auftreten.

Anzeichen einer Überdosierung sind Metallgeschmack auf der Zunge, Kopfschmerzen, Diarrhoe und Erbrechen.

Beenden Sie in diesem Fall die Einnahme von Zink Verla® OTC 20 mg und fragen Sie Ihren Arzt um Rat.

4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?

Wie alle Arzneimittel kann Zink Verla® OTC 20 mg Nebenwirkungen haben.

Die Aufzählung umfasst alle bekannten gewordenen Nebenwirkungen unter der Behandlung mit Zink-D-gluconat, auch solche unter höherer Dosierung oder Langzeittherapie.

Bei der Bewertung von Nebenwirkungen werden folgende Häufigkeitsangaben zu Grunde gelegt:

Sehr häufig:
mehr als 1 von 10 Behandelten

Häufig:

weniger als 1 von 10, aber mehr als 1 von 100 Behandelten

Gelegentlich:

weniger als 1 von 100, aber mehr als 1 von 1000 Behandelten

Selten:

weniger als 1 von 1000, aber mehr als 1 von 10000 Behandelten

Sehr selten:

weniger als 1 von 10000 Behandelten, einschließlich Einzelfälle

4.1 Nebenwirkungen:

Sehr selten kann es bei der Einnahme von Zink Verla® OTC 20 mg zu Übelkeit oder Erbrechen kommen.

4.2 Gegenmaßnahmen:

Bei Auftreten der oben genannten Nebenwirkungen sollten Sie Zink Verla® OTC 20 mg ausnahmsweise zu den Mahlzeiten einnehmen, aber möglichst nicht zusammen mit pflanzlichen Nahrungsmitteln (siehe Punkt 2.4).

4.3 Informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, die nicht in dieser Packungsbeilage aufgeführt sind.

5. Wie ist Zink Verla® OTC 20 mg aufzubewahren?

Arzneimittel für Kinder unzugänglich aufbewahren.

Sie dürfen das Arzneimittel nach dem auf der Faltschachtel und der Durchdrückpackung angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden. Stand der Information: Juli 2005

5. Weitere Angaben:

Zink Verla® OTC 20 mg ist glutenfrei und enthält keine verwertbaren Kohlenhydrate (0 BE).

Zink Verla® OTC 20 mg



2

www.verla.de



3