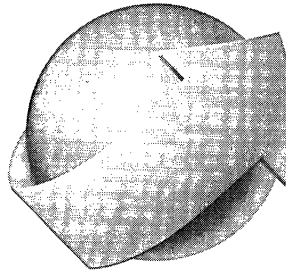


Optovit[®]

select 1000 I.E.



Gebrauchsinformation

Liebe Patientin, lieber Patient!

Bitte lesen Sie folgende Gebrauchsinformation aufmerksam, weil sie wichtige Informationen darüber enthält, was Sie bei der Einnahme dieses Arzneimittels beachten sollen. Wenden Sie sich bei Fragen bitte an Ihren Arzt oder Apotheker.

Optovit select Weichkapseln
Wirkstoff: RRR- α -Tocopherol

ZUSAMMENSETZUNG

Arzneilich wirksamer Bestandteil:

1 Weichkapsel Optovit select enthält 746,94 – 808,54 mg Pflanzenöledestillat, entsprechend arzneilich wirksamer Bestandteil: 671,37 mg RRR- α -Tocopherol (entsprechend 671,37 mg RRR- α -Tocopherol-Äquivalente)

Hinweis:

RRR- α -Tocopherol gehört zu den Stoffen, die zusammenfassend als „Vitamin E“ bezeichnet werden.

Sonstige Bestandteile:

Pflanzenöl, Sojabohnenöl, Gelatine, Glycerol, Sorbitol, gereinigtes Wasser. Eine Weichkapsel enthält 63,6 mg Sorbitol.

DARREICHUNGSFORM UND INHALT

Originalpackungen mit 50 und 100 Weichkapseln zum Einnehmen.

Vitaminpräparat

HERMES ARZNEIMITTEL GMBH

Georg-Kalb-Straße 5–8
82049 Großhesselohe/München
Tel.: 089/79102-0
Fax: 089/79102-280
www.hermes-arzneimittel.de

Rodisma-Med Pharma GmbH

Kölner Str. 48
51149 Köln

ANWENDUNGSGEBIETE

Behandlung eines Vitamin-E-Mangels.

Optovit select ist nicht geeignet zur Behandlung von Vitamin-E-Mangelzuständen, die mit einer gestörten Aufnahme von Vitamin E aus dem Darm einherge-

hen. In diesen Fällen stehen parenterale Zubereitungen (Spritzen) zur Verfügung.

GEGENANZEIGEN

Wenn Sie überempfindlich (allergisch) gegenüber RRR- α -Tocopherol (Vitamin E), Soja, Erdnüssen oder einem der sonstigen Bestandteile sind, dürfen Sie Optovit select nicht einnehmen.

Anmerkung: Optovit select enthält zwar keine Erdnussbestandteile, aber bei Vorliegen einer starken Allergie auf Erdnüsse sind allergische Reaktionen auf Soja nicht auszuschließen.

Was müssen Sie in Schwangerschaft und Stillzeit beachten?

Die empfohlene tägliche Aufnahme von Vitamin E beträgt 15 mg. Optovit select passiert die Plazenta und geht in die Muttermilch über. Bislang wurden beim ungeborenen Kind – auch bei höheren Einnahmemengen – keine Schädigungen beobachtet. Mögliche Störungen der Fruchtbarkeit nach Vitamin-E-Gaben, die oberhalb der täglich empfohlenen Dosis liegen, sind nicht ausreichend untersucht worden.

Vorsichtsmaßnahmen für die Anwendung und Warnhinweise

Keine.

WECHSELWIRKUNGEN MIT ANDEREN MITTELN

Welche anderen Arzneimittel beeinflussen die Wirkung von Optovit select?

Die Wirkung von Optovit select kann bei gleichzeitiger Gabe von eisenhaltigen Arzneimitteln vermindert werden.

Welche anderen Arzneimittel werden in ihrer Wirkung durch Optovit select beeinflusst?

Bei einem gleichzeitig bestehenden Vitamin-E- und Vitamin-K-Mangel, der durch eine ungenügende Aufnahme im Darm bedingt ist, sowie bei Gabe von Arzneimitteln mit einer gegen Vitamin K gerichteten Wirkung (z.B. bei Arzneimitteln, die die Blutgerinnung hemmen) ist die Blutgerinnung sorgfältig zu überwachen, da es in Einzelfällen zu einem starken Abfall von Vitamin K kam.

Beachten Sie bitte, dass diese Angaben auch für vor kurzem angewandte Arzneimittel gelten können.

DOSIERUNGSANLEITUNG, ART UND DAUER DER NEBENWIRKUNGEN

Die folgenden Angaben gelten, soweit Ihnen Ihr Arzt Optovit select nicht anders verordnet hat.
Optovit select und wie oft sollten Sie einnehmen?

Erwachsene nehmen täglich 1 Weichkapsel Optovit select ein (entsprechend 671,37 mg RRR- α -Tocopherol). Für Kinder stehen Präparate mit einem niedrigeren Wirkstoffgehalt zur Verfügung.
Wie und wann sollten Sie Optovit select einnehmen?
Die Weichkapseln werden unzerkaut mit etwas Flüssigkeit eingenommen.

Wie lange sollten Sie Optovit select einnehmen?
Die Dauer der Einnahme ist abhängig vom Verlauf der Grunderkrankung.
Fragen Sie hierzu bitte Ihren Arzt!

ÜBERDOSIERUNG UND ANDERE ANWENDUNGSFEHLER

Was ist zu tun, wenn Optovit select in zu großen Mengen eingenommen wurde (beabsichtigte oder versehentliche Überdosierung)?
Gefährliche Krankheitserscheinungen bei Überdosierung sind nicht bekannt.

Was müssen Sie beachten, wenn Sie zu wenig Optovit select eingenommen oder die Einnahme vergessen haben?
Fahren Sie mit der Anwendung fort, so wie es in der Dosiervorgangsanleitung beschrieben ist.

NEBENWIRKUNGEN

sehr häufig: mehr als 1 von 10 Behandelten
häufig: mehr als 1 von 100 Behandelten
gelegentlich: mehr als 1 von 1000 Behandelten
sehr selten: mehr als 1 von 10000 Behandelten
sehr selten: 1 oder weniger von 10000 Behandelten
sehr selten: 1 oder weniger von 10000 Behandelten
sehr selten: 1 oder weniger von 10000 Behandelten
sehr selten: 1 oder weniger von 10000 Behandelten
sehr selten: 1 oder weniger von 10000 Behandelten

Sehr selten treten bei hohen Dosen in einem Bereich von 800 mg RRR- α -Tocopherol pro Tag (ca. 2 Weichkapseln Optovit select) Magen- und Darmbeschwerden auf.
Bei längerer Einnahme von Dosen über 400 mg RRR- α -Tocopherol pro Tag (ca. 1 Weichkapsel Optovit select) kann es zu einer Senkung des Schilddrüsenhormonspiegels im Blut kommen.
Wenn Sie Nebenwirkungen bei sich beobachten, die nicht in dieser Packungsbeilage aufgeführt sind, teilen Sie diese bitte Ihrem Arzt oder Apotheker mit.
Welche Gegenmaßnahmen sind bei Nebenwirkungen zu ergreifen?

Bei Auftreten von Nebenwirkungen sprechen Sie bitte mit Ihrem Arzt.

HINWEISE UND ANGABEN ZUR HALTBARKEIT DES ARZNEIMITTELS

Das Verfalldatum dieser Packung ist auf der Fatschachtel aufgedruckt. Verwenden Sie diese Packung nicht mehr nach diesem Datum!
Wie ist Optovit select aufzubewahren?
Das Arzneimittel ist vor Licht geschützt, nach Möglichkeit in der Fatschachtel aufzubewahren.

Stand der Information: Oktober 2005

Arzneimittel für Kinder unzugänglich aufbewahren!

Ja, senden Sie mir bitte Ihr kostenloses Informationsmaterial für Gelenkgymnastik zu!

Name:

Vorname:

Geburtsdatum:

Straße, Nr.:

PLZ: Ort:

E-Mail:

Aus Datenschutzgründen: Mit der Speicherung meiner Adresse und der Zusendung weiterer Informationsunterlagen bin ich einverstanden. Die Daten werden nicht an Dritte weitergegeben.