

11. Welche Vitamine, Mineralien, Spurenelemente sollten zusätzlich in Alsifemin® 100 enthalten sein?

10. Was gefällt Ihnen an Alsifemin® 100 weniger gut?

9. Was gefällt Ihnen an Alsifemin® 100 besonders gut?

8. Wann sind die Beschwerden besonders unangenehm?
 Tagsüber Nachts

Ernährungsinformation

Alsifemin® 100

Klima-Aktiv-Kapseln mit Soja-Isolavonen

Nahrungsergänzungsmittel

Wechseljahre – natürlicher Umstellungsprozess des Körpers

Im Leben einer Frau gibt es bestimmte Phasen, in denen ein körperlicher sowie seelischer Wandel stattfindet. Die Wechseljahre stellen einen solchen Lebensabschnitt dar, der durch vielzählige Veränderungen geprägt ist und oftmals ab dem 40. Lebensjahr beginnt.

In den Wechseljahren lässt die natürliche Produktion der körpereigenen Hormone (z.B. Östrogen) nach und der Körper der Frau stellt sich um. Durch die Östrogenabnahme kann es zu verschiedenen Beeinflussungen von Organen und auch der Psyche kommen.

Fühlbar wird dies durch das Gefühl, die „jungen Jahre“ seien vorbei. Viele alltägliche Dinge gehen plötzlich nicht mehr so einfach von der Hand und auch den Problemen des Alltags kann man nicht mehr so gelassen gegenüber treten. Ein Gefühl schwindender Energie, Vitalität und Agilität tritt in den Vordergrund, worunter oftmals auch das allgemeine Wohlbefinden leidet.

Neben diesen Empfindungen kommt es in vielen Fällen auch zu natürlichen Begleiterscheinungen wie lästigen Hitzewallungen, gelegentlichen Schweißausbrüchen und Erschöpfung sowie Unregelmäßigkeiten im Schlafrythmus, plötzlicher Nervosität und Gereiztheit.

Pflanzenstoffe aus Soja

Dass Soja sinnvoll in der Zeit der Wechseljahre sein kann, wird schon seit langem vermutet. Man weiß, dass die natürlichen Begleiterscheinungen der Wechseljahre in Asien kaum bekannt sind. Einen Grund hierfür vermutet man in der sojareichen Ernährung. Der tägliche Verzehr von Soja unterstützt das Hormongleichgewicht der Asiatinnen und kann sie so in den Wechseljahren schützen.

Japanerinnen leben weltweit am längsten

Der Schutz der Gesundheit des weiblichen Körpers beruht auf dem Zusammenspiel von körpereigenen Hormonen, die sich über die Unterstützung verschiedener Rezeptoren gegenseitig im Gleichgewicht halten. Eine besondere Bedeutung kommt der ernährungsphysiologischen Unterstützung des β -Rezeptors (ER- β) zu, der besonders wichtig für den Schutz der Frauengesundheit ist.

Sinkt der Spiegel der körpereigenen Hormone, wird der wichtige β -Rezeptor (ER- β) kaum noch unterstützt. Durch eine ernährungsphysiologische Unterstützung des β -Rezeptors (ER- β) können die Funktion von Herz und Kreislauf, die Gesundheit der Brust sowie die Stabilität der Knochen positiv beeinflusst werden.

Nach aktuellen ernährungswissenschaftlichen Erkenntnissen ist Soja gut für den Schutz der Frauengesundheit. In Soja sind bioaktive, natürliche Pflanzenstoffe (Isolavone) enthalten. Diese Pflanzenstoffe können die Schutzwirkung des wichtigen β -Rezeptors (ER- β) über die Ergänzung der Nahrung unterstützen. In Japan, wo der Soja-Verzehr besonders hoch ist, wird der β -Rezeptor (ER- β) über die tägliche Ernährung bis ins hohe Alter unterstützt. Hier werden Frauen weltweit am ältesten. Einige Experten empfehlen auch deutschen Frauen, ihre Ernährung mit pflanzlichen Isolavonen aus Soja zu ergänzen.

bitte wenden

Alsifemin®-Studie belegt positiven Effekt von Soja-Isoflavonen

Das Pflanzenstoffe aus Soja auch sinnvoll für europäische Frauen sind, zeigt eine neue Studie mit Alsifemin® 100.

Das Ergebnis der Studie konnte zeigen, dass die natürlichen Erscheinungen bei Frauen in den Wechseljahren wie Hitzewallungen, Schweißausbrüche und schlechter Schlaf, aber auch innere Unruhe und Reizbarkeit günstig beeinflusst werden konnten. Die Frauen, die ihre Ernährung täglich mit 1 Kapsel Alsifemin® 100 ergänzt hatten, berichteten zudem von einem verbesserten Wohlergehen und einer wiedergewonnenen Vitalität und Ausgeglichenheit. Die Ernährungswissenschaftler der Studie führen diesen positiven Einfluss von Alsifemin® 100 auf die Hormon-Balance zurück.

Soja-Isoflavone – pflanzliche Schutzformel für die Gesundheit

Alsifemin® 100 hat nicht nur einen nützlichen Einfluss auf die natürlichen Begleiterscheinungen der Wechseljahre, sondern es kann auch die Gesundheit von Herz und Kreislauf, der weiblichen Brust sowie der Knochen in und nach den Wechseljahren unterstützen.

Alsifemin® – stark für das Wohlbefinden

Da die körperliche und geistige Aktivität sowie ein gesundes und schönes Aussehen für das Wohlbefinden von Frauen in den Wechseljahren wichtig sind, enthält Alsifemin® 100 eine spezielle Formel aus 21 Vitalstoffen für die Wechseljahre.

Alsifemin® 100 enthält pro Kapsel einen Spezial-Extrakt mit 100 mg Soja-Isoflavonen. Dieser rein pflanzliche Soja-Extrakt, welcher die wichtigen pflanzlichen Isoflavone in einer speziellen Kombination enthält, ist auf diese Kombination standardisiert, so dass pro Kapsel immer die gleiche, hochwertige Qualität erreicht wird.

Verzehrempfehlung: Nur 1 Kapsel täglich zum Essen mit viel Flüssigkeit (1/4l).

Hinweis: Bei einem Naturprodukt wie Alsifemin® 100 kann es beim Kapselinhalt erntebedingt zu leichten Veränderungen in Farbe und Füllmenge kommen. Diese natürlichen Schwankungen stehen in keinem Zusammenhang mit der Qualität oder der Konzentration an Inhaltsstoffen. Wie stark die Kapsel gefüllt ist, hängt von den Inhaltsstoffen ab. Auch Kapseln, welche nicht vollständig gefüllt sind, enthalten alle beschriebenen Inhaltsstoffe.

