

Liebe Leserin, lieber Leser!

Glutamin Verla® gehört zu den traditionell angewendeten Arzneimitteln. Es ist bereits seit über 50 Jahren in der Apotheke erhältlich und bewährt. Als Wirkstoff enthält Glutamin Verla® die natürlich vorkommende Aminosäure Glutaminsäure. Es handelt sich dabei um einen wichtigen Eiweiß-Baustein. Glutaminsäure sorgt als Botenstoff für die Weiterleitung von Nervensignalen im Gehirn und unterstützt dadurch Konzentration, Aufmerksamkeit und Lernfähigkeit.

Weitere Informationen zu Glutaminsäure erhalten Sie in unserer kostenlosen Informationsbroschüre zu Glutamin Verla® - fragen Sie danach in Ihrer Apotheke.

Verla-Pharm wünscht Ihnen alles Gute!



Glutamin Verla®



4

7306004
0408

Gebrauchsinformation: Information für den Anwender

Glutamin Verla® 330 mg überzogene Tabletten

Wirkstoff: Glutaminsäure

Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, denn sie enthält wichtige Informationen für Sie.

Dieses Arzneimittel ist ohne Verschreibung erhältlich. Um einen bestmöglichen Behandlungserfolg zu erzielen, muss Glutamin Verla® jedoch vorschriftsmäßig angewendet werden.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn sich Ihre Beschwerden verschlimmern oder nach längerer Anwendung keine Besserung eintritt, müssen Sie auf jeden Fall einen Arzt aufsuchen.
- Wenn eine der aufgeführten Nebenwirkungen Sie erheblich beeinträchtigt oder Sie Nebenwirkungen bemerken, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind, informieren Sie bitte Ihren Arzt oder Apotheker.

Diese Packungsbeilage beinhaltet:

1. Was ist Glutamin Verla® und wofür wird es angewendet?
2. Was müssen Sie vor der Einnahme von Glutamin Verla® beachten?
3. Wie ist Glutamin Verla® einzunehmen?

4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?

5. Wie ist Glutamin Verla® aufzubewahren?

6. Weitere Informationen

1. Was ist Glutamin Verla® und wofür wird es angewendet?

Glutamin Verla® ist ein traditionelles Arzneimittel.

Das Arzneimittel enthält die natürliche Aminosäure Glutaminsäure. Diese wird benötigt für Informationsübertragungen und Stoffwechselläufe im Körper (vor allem im Gehirn).

Glutamin Verla® wird traditionell angewendet zur Besserung des Allgemeinbefindens. Diese Angabe beruht ausschließlich auf Überlieferung und langjähriger Erfahrung.

Beim Auftreten von Krankheitszeichen sowie unklaren oder andauernden Beschwerden sollte ein Arzt aufgesucht werden.

2. Was müssen Sie vor der Einnahme von Glutamin Verla® beachten?

Glutamin Verla® darf nicht eingenommen werden.

- wenn Sie überempfindlich (allergisch) gegen Glutaminsäure oder einen der sonstigen Bestandteile von Glutamin Verla® sind,

www.verla.de



1

- bei schweren krankhaften Trieb- und Affektsteigerungen, es sei denn, dass der Arzt es ausdrücklich gestattet hat.

Bei Einnahme von Glutamin Verla® mit anderen Arzneimitteln:

Bitte informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen/anwenden bzw. vor kurzem eingenommen/angewendet haben, auch wenn es sich um nicht verschreibungspflichtige Arzneimittel handelt.

Bisher sind keine anderen Arzneimittel bekannt, die die Wirkung von Glutamin Verla® beeinflussen oder durch Glutamin Verla® in ihrer Wirkung beeinflusst werden.

Schwangerschaft und Stillzeit:

Es bestehen keine Bedenken gegen die Einnahme von Glutamin Verla® in der Schwangerschaft und Stillzeit.

Verkehrstüchtigkeit und das Bedienen von Maschinen:

Es sind keine besonderen Vorsichtsmaßnahmen erforderlich.

Wichtige Informationen über bestimmte sonstige Bestandteile von Glutamin Verla®:

Dieses Arzneimittel enthält Sucrose und Glucose. Bitte nehmen Sie Glutamin Verla® erst nach Rücksprache mit Ihrem Arzt ein, wenn Ihnen bekannt ist, dass Sie unter einer Unverträglichkeit gegenüber bestimmten Zuckern leiden.

3. Wie ist Glutamin Verla® einzunehmen?

Nehmen Sie Glutamin Verla® immer genau nach der Anweisung in die-

ser Packungsbeilage ein. Bitte fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie sich nicht ganz sicher sind.

Dosierung

Falls vom Arzt nicht anders verordnet, ist die übliche Dosis:

Erwachsene und Jugendliche ab 12 Jahren: 2-8 überzogene Tabletten täglich

Kinder ab 6 Jahren: 2-6 überzogene Tabletten täglich

Art der Anwendung

Bitte nehmen Sie die überzogenen Tabletten unzerkaut mit etwas Flüssigkeit nur morgens und mittags ein.

Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, wenn Sie den Eindruck haben, dass die Wirkung von Glutamin Verla® zu stark oder zu schwach ist.

Wenn Sie eine größere Menge Glutamin Verla® eingenommen haben, als Sie sollten:

Bei Überdosierung von Glutamin Verla® können die unter Punkt 4 genannten Beschwerden verstärkt auftreten. Das Arzneimittel sollte dann abgesetzt und gegebenenfalls ein Arzt aufgesucht werden.

Wenn Sie weitere Fragen zur Anwendung des Arzneimittels haben, fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?

Wie alle Arzneimittel kann Glutamin Verla® Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei Jedem auftreten müssen.



Bei der Bewertung von Nebenwirkungen werden folgende Häufigkeitsangaben zugrunde gelegt:

Sehr häufig:

mehr als 1 Behandler von 10

Häufig:

1 bis 10 Behandelte von 100

Gelegentlich:

1 bis 10 Behandelte von 1.000

Selten:

1 bis 10 Behandelte von 10.000

Sehr selten:

weniger als 1 Behandler von 10.000

Nicht bekannt:

Häufigkeit auf Grundlage der verfügbaren Daten nicht abschätzbar.

Bei hoher Dosierung können Bewegungsdrang und Schlafstörungen auftreten.

Verringern Sie die Dosis oder beenden Sie die Einnahme von Glutamin Verla®, bis die Nebenwirkungen verschwunden sind.

Informieren Sie bitte Ihren Arzt oder Apotheker, wenn eine der aufgeführten Nebenwirkungen Sie erheblich beeinträchtigt oder Sie Nebenwirkungen bemerken, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind.

5. Wie ist Glutamin Verla® aufzubewahren?

Arzneimittel für Kinder unzugänglich aufbewahren.

Sie dürfen das Arzneimittel nach dem auf der Faltschachtel und der Durchdrückpackung angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden.

Aufbewahrungsbedingungen:

Nicht über 25° C aufbewahren!

6. Weitere Informationen

Was Glutamin Verla® enthält:

Der Wirkstoff ist: Glutaminsäure
1 überzogene Tablette enthält 330 mg Glutaminsäure.

Die sonstigen Bestandteile sind:

Gelatine, Glycerol 85 %, Kartoffelstärke, hochdisperses Siliciumdioxid, Talkum, Stearinsäure (Ph. Eur.), Magnesiumstearat (Ph. Eur.), Sucrose, Calciumcarbonat, Macrogol 35000, Povidon (K25), Kaliumdihydrogenphosphat, Glucosesirup, Arabisches Gummi, Macrogol 6000, Montanglycolwachs, Vanillin, Eisen(III)-oxid, Eisen(II,III)-oxid.

Glutamin Verla® enthält kein Gluten und keine Lactose.

Hinweis für Diabetiker: 1 überzogene Tablette enthält 0,1 g verwertbare Kohlenhydrate (0,01 BE).

Wie Glutamin Verla® aussieht und Inhalt der Packung:

Dunkelbraune, runde, überzogene Tabletten.

Glutamin Verla® ist in Packungen mit 50, 100, 250 und 1000 überzogenen Tabletten erhältlich.

Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller:

Verla-Pharm Arzneimittel, Postfach 1261, 82324 Tutzing, www.verla.de

Diese Packungsbeilage wurde zuletzt überarbeitet: 04/2008.

