

## Liebe Patientin, lieber Patient!

Bitte lesen Sie folgende Gebrauchsinformation aufmerksam, weil sie wichtige Informationen darüber enthält, was Sie bei der Anwendung dieses Arzneimittels beachten sollten.  
Wenden Sie sich bei Fragen bitte an Ihren Arzt oder Apotheker.

# Gebrauchsinformation



Wirkstoff: Bärentraubenblätter-Trockenextrakt

## Zusammensetzung

### Arzneilich wirksamer Bestandteil:

1 überzogene Tablette enthält:

238,7 - 297,5 mg Trockenextrakt aus Bärentraubenblättern (3,5 - 5,5 : 1), entsprechend 70 mg Hydrochinonderivate, berechnet als wasserfreies Arbutin (Photometrie Ph. Eur. 1998), Auszugsmittel: Ethanol 60 % (V/V)

### Sonstige Bestandteile:

Mikrokristalline Cellulose, langkettige Partialglyceride, Hypromellose, Lactose-Monohydrat, Macrogol 6000, Magnesiumstearat (Ph. Eur.), hochdisperses Siliciumdioxid, Chinolingelb E 104, Indigocarmin E 132, Titandioxid E 171

## Darreichungsform und Inhalt

**Cystinol akut® Dragees** sind in Packungen mit 60 und 100 überzogenen Tabletten erhältlich.

## Stoff- oder Indikationsgruppe oder Wirkungsweise

Pflanzliches Arzneimittel bei Harnwegserkrankungen

## Name und Anschrift des pharmazeutischen Unternehmers:

Schaper & Brümmer GmbH & Co. KG,  
Bahnhofstraße 35, 38259 Salzgitter  
Telefon (05341) 307-0  
Telefax (05341) 307-124  
info@schaper-bruemmer.de  
[www.schaper-bruemmer.com](http://www.schaper-bruemmer.com)

## Anwendungsgebiete

Entzündliche Erkrankungen der ableitenden Harnwege.  
Bei Blut im Urin, bei Fieber oder bei Anhalten der Beschwerden über 5 Tage muss ein Arzt aufgesucht werden.

## Gegenanzeigen

**Wann dürfen Sie Cystinol akut® Dragees nicht einnehmen?**

**Cystinol akut® Dragees** dürfen nicht eingenommen werden:

- bei bekannter Überempfindlichkeit gegen Bärentraubenblätter oder einen der sonstigen Bestandteile des Arzneimittels,
- in der Schwangerschaft und Stillzeit sowie von Kindern unter 12 Jahren.

## Vorsichtsmaßnahmen für die Anwendung und Warnhinweise

**Was müssen Sie vor der Einnahme von Cystinol akut® Dragees beachten?**

Besondere Vorsicht bei der Einnahme von **Cystinol akut® Dragees** ist erforderlich.

**Wichtige Warnhinweise über bestimmte Bestandteile von Cystinol akut® Dragees**

Dieses Arzneimittel enthält Lactose. Bitte nehmen Sie **Cystinol akut® Dragees** daher erst nach Rücksprache mit Ihrem Arzt ein, wenn Ihnen bekannt ist, dass Sie unter einer Zuckerunverträglichkeit leiden.

## Wechselwirkungen mit anderen Mitteln

**Welche anderen Arzneimittel beeinflussen die Wirkung von Cystinol akut® Dragees?**

**Cystinol akut® Dragees** sollten nicht zusammen mit Arzneimitteln eingenommen werden, die zur Bildung eines sauren Harns führen (z.B. Methionin), da nicht auszuschließen ist, dass dieses die bakterienhemmende Wirkung von Bärentraubenblättern vermindert.

**Welche Speisen und Getränke sollten sie meiden?**

Die bakterienhemmende Wirkung des Bärentraubenblätterextraktes könnte auch beeinträchtigt werden, wenn **Cystinol akut® Dragees** zusammen mit harnansäuernden Speisen oder Getränken eingenommen werden. Harnansäuernd wirkt z.B. eine eiweißreiche Kost mit relativ viel Fleisch.

## Dosierungsanleitung, Art und Dauer der Anwendung

Die folgenden Angaben gelten, soweit Ihnen Ihr Arzt **Cystinol akut® Dragees** nicht anders verord-

**bitte wenden!**

net hat. Bitte halten Sie sich an die Anwendungsvorschriften, da **Cystinol akut® Dragees** sonst nicht richtig wirken können!

**Wie oft und in welcher Menge sollten Sie Cystinol akut® Dragees einnehmen?**

Erwachsene und Heranwachsende ab 12 Jahre nehmen 3-mal täglich 2 überzogene Tabletten ein.

**Wie und wann sollten Sie Cystinol akut® Dragees einnehmen?**

Die überzogenen Tabletten sind mit reichlich Flüssigkeit, vorzugsweise Wasser, nach den Mahlzeiten einzunehmen.

**Wie lange sollten Sie Cystinol akut® Dragees einnehmen?**

**Cystinol akut® Dragees** sollten ohne ärztlichen Rat nicht länger als jeweils 1 Woche und höchstens 5-mal im Jahr eingenommen werden.

**Überdosierung und andere Anwendungsfehler**

**Was ist zu tun, wenn Cystinol akut® Dragees in zu großen Mengen eingenommen wurden?**

Von **Cystinol akut® Dragees** sollen pro Tag nicht mehr eingenommen werden, als in der Dosierungsanleitung angegeben oder vom Arzt verordnet. Wenn Sie versehentlich die doppelte Menge Dragees als vorgesehen eingenommen haben, so hat dies in der Regel keine nachteiligen Folgen.

Die Einnahme von deutlich darüber hinausgehenden Mengen kann jedoch erhebliche Beschwerden wie Magen-Darm-Beschwerden mit Übelkeit und Erbrechen, aber auch Blut im Urin und Leberschäden hervorrufen.

In diesem Falle, auch wenn noch keine Beschwerden aufgetreten sind, sollten Sie **Cystinol akut® Dragees** kurzfristig absetzen und einen Arzt aufsuchen.

**Was ist zu tun, wenn Sie zu wenig Cystinol akut® Dragees eingenommen oder eine Einnahme vergessen haben?**

Holen Sie bitte die vergessene Einnahme nicht nach, sondern setzen Sie beim nächsten Mal die Einnahme von **Cystinol akut® Dragees**, wie in der Dosierungsanleitung beschrieben bzw. wie verordnet, fort.

**Was müssen Sie beachten, wenn Sie die Behandlung unterbrechen oder vorzeitig beenden?**

Sie sollten von Ihrem Arzt untersuchen lassen, ob die Therapie zu diesem Zeitpunkt erfolgreich war, also keine Bakterien im Harn nachzuweisen und die Entzündungszeichen weitgehend abgeklungen sind.

**Nebenwirkungen**

**Welche Nebenwirkungen können bei der Einnahme von Cystinol akut® Dragees auftreten?**

Wie alle Arzneimittel können **Cystinol akut® Dragees** Nebenwirkungen haben.

Bei der Bewertung von Nebenwirkungen werden folgende Häufigkeitsangaben zugrunde gelegt:

**Sehr häufig**

Mehr als 1 von 10 Behandelten

**Häufig**

Weniger als 1 von 10,  
aber mehr als 1 von 100 Behandelten

**Gelegentlich**

Weniger als 1 von 100,  
aber mehr als 1 von 1.000 Behandelten

**Selten**

Weniger als 1 von 1.000,  
aber mehr als 1 von 10.000 Behandelten

**Sehr selten**

Weniger als 1 von 10.000 Behandelten,  
einschließlich Einzelfälle

Selten können bei magenempfindlichen Personen Magen-Darm-Beschwerden (Übelkeit und Erbrechen) auftreten.

Sehr selten können Überempfindlichkeitsreaktionen der Haut auftreten.

Wenn Sie Nebenwirkungen beobachten, die nicht in dieser Packungsbeilage aufgeführt sind, teilen Sie diese bitte Ihrem Arzt oder Apotheker mit.

**Welche Gegenmaßnahmen sind bei Nebenwirkungen zu ergreifen?**

Bei Auftreten von Nebenwirkungen sollte das Präparat abgesetzt und ein Arzt aufgesucht werden. Dieser kann über den Schweregrad und gegebenenfalls erforderliche weitere Maßnahmen entscheiden. Bei den ersten Anzeichen einer Überempfindlichkeitsreaktion dürfen **Cystinol akut® Dragees** nicht nochmals eingenommen werden.

**Hinweise und Angaben zur Haltbarkeit des Arzneimittels**

Das Verfallsdatum ist außen auf der Packung und auf den Blisterstreifen aufgedruckt. Verwenden Sie das Arzneimittel nicht mehr nach diesem Datum.

Nicht über 25°C aufbewahren!

**Stand der Information**

Mai 2005

**Arzneimittel für Kinder  
unzugänglich aufbewahren!**



**Schaper & Brümmer**

Naturstoff-Forschung für die Therapie

9238/066/06