Gebrauchsinformation

Liebe Patientin, lieber Patient!
Bitte lesen Sie diese Gebrauchsinformation aufmerksam, weil sie wichtige Informationen darüber enthält, was Sie bei der Anwendung dieses Arzneimittels beachten sollen. Wenden Sie sich bitte bei Fragen an Ihre Ärztin/Ihren Arzt oder an Ihre Apotheke.

ZINK HEXAL® Brausetabletten

Wirkstoff: Zinksulfat 1 H_2O

Zusammensetzung

Arzneilich wirksamer Bestandteil:
1 Brausetablette enthält 69 mg Zinksulfat 1 H_2O, entsprechend 25 mg (=0,38 mmol) Zink.

Sonstige Bestandteile: Saccharin-Natrium 2 H_2O, wasserfreie Citronensäure (Ph.Eur.), Natriumcarbonat, Natriumcitrat 2 H_2O, Natriumcyclamat, Natriumhydrogencarbonat, Aromastoffe (Zitrone)

Darreichungsform und Inhalt

Originalpackung mit
20 (N1) Brausetabletten

ZINK HEXAL® ist ein Arzneimittel zur Behandlung von Zinkmangel.

HEXAL AG
Industriestraße 25, 83607 Holzkirchen
Telefon: (08024) 908-0, Telefax: (08024) 908-1290
e-mail: patientenservice@hexal.de

Hersteller
Salutas Pharma GmbH
ein Unternehmen der HEXAL AG
Otto-von-Guericke-Allee 1, 39179 Barleben

Anwendungsgebiete

Zur Behandlung von klinisch gesicherten Zinkmangelzuständen, sofern sie ernährungsmäßig nicht behoben werden können.

Gegenanzeigen

Wann dürfen Sie ZINK HEXAL® nicht einnehmen?
Sie dürfen ZINK HEXAL® nicht anwenden bei Überempfindlichkeit gegenüber Zinksulfat oder einem der sonstigen Bestandteile.

Was müssen Sie in Schwangerschaft und Stillzeit beachten?
ZINK HEXAL® darf während der Schwangerschaft nur bei serologisch nachgewiesenem Zinkmangel eingenommen werden.

Während der Behandlung sind die Serumspiegel von Kupfer, Eisen und Zink regelmäßig zu kontrollieren.

Vorsichtsmaßnahmen für die Anwendung und Warnhinweise

Welche Vorsichtsmaßnahmen müssen beachtet werden?
Bei längerfristiger Einnahme von Zink sollte neben Zink auch Kupfer labordiagnostisch überwacht werden.

Wechselwirkungen

Welche Wechselwirkungen zwischen ZINK HEXAL® und anderen Arzneimitteln sind zu beachten?
Zink wird durch Chelatbildner, z. B. D-Penicillamin, Dimercaptopropansulfonsäure (DMPS) oder Ethylendiamintetraessigsäure (EDTA) gebunden.

Bei gleichzeitiger Gabe von Zink und Eisensalzen kann die Resorption von Zink vermindert werden.

Zink kann die Resorption von Kupfer beeinträchtigen.

Beachten Sie bitte, dass diese Angaben auch für vor kurzem angewendete Arzneimittel gelten können.

Dosierungsanleitung, Art und Dauer der Anwendung

Die folgenden Angaben gelten, soweit Ihnen Ihr Arzt ZINK HEXAL® nicht anders verordnet hat. Bitte halten Sie sich an die Anwendungsvorschriften, da ZINK HEXAL® sonst nicht richtig wirken kann.

Wie viele Brausetabletten und wie oft sollten Sie ZINK HEXAL® einnehmen?
Erwachsene nehmen täglich ½-1 Brausetablette (12,5-25 mg Zink) ein.

Wie und wann sollten Sie ZINK HEXAL® einnehmen?
1 Brausetablette ZINK HEXAL® in 1 Glas Wasser auflösen und nach dem Auflösen trinken, am besten vor einer Mahlzeit.

Wie lange sollten Sie ZINK HEXAL® einnehmen?
Die Dauer der Einnahme richtet sich nach dem Schweregrad des Zinkmangels (siehe „Vorsichtsmaßnahmen für die Anwendung und Warnhinweise").

Nebenwirkungen

Welche Nebenwirkungen können bei der Anwendung von ZINK HEXAL® auftreten?
Bei bestimmungsgemäßem Gebrauch wurden keine Nebenwirkungen beobachtet.

Bei Überdosierung treten Metallgeschmack auf der Zunge, Kopfschmerzen, Müdigkeit, Übelkeit und Erbrechen auf.

Wenn Sie Nebenwirkungen beobachten, die nicht in dieser Packungsbeilage aufgeführt sind, teilen Sie diese bitte Ihrem Arzt oder Apotheker mit.

Hinweise und Angaben zur Haltbarkeit des Arzneimittels

Das Verfallsdatum dieses Arzneimittels ist auf der Packung aufgedruckt. Verwenden Sie das Arzneimittel nicht mehr nach diesem Datum!

Wie ist ZINK HEXAL® aufzubewahren?
Trocken und nicht über 25 °C aufbewahren! Röhrchen nach Tablettenentnahme wieder fest verschließen!

Stand der Information: September 2003

Bitte bewahren Sie das Arzneimittel für Kinder unzugänglich auf!

Ihre Ärztin/Ihr Arzt, Ihre Apotheke und HEXAL wünschen gute Besserung!

569939

Wozu brauchen wir Zink?
Zink ist für den Menschen ein lebenswichtiges Spurenelement. Spurenelemente sind Stoffe, die im Körper zwar in sehr kleinen Mengen vorkommen, jedoch außerordentlich wichtige Aufgaben haben. Über 200 lebenswichtige Enzyme und Hormone können nur funktionieren, wenn im Körper ausreichend Zink vorhanden ist. Für das Immunsystem spielt Zink eine wesentliche Rolle, denn Zink unterstützt den Körper bei Wachstum und Entwicklung neuer Abwehrzellen.

Zink kann als Spurenelement vom Körper nicht selbst gebildet werden, wir müssen es zuführen. Ist die Zufuhr nicht ausreichend, kommt es zu Zinkmangel. Ein Mangel an Zink kann zu vielfältigen Störungen führen. Einseitige Ernährung, Diäten und Erkrankungen von Leber, Nieren oder Darm können auch zu einem Zinkmangel führen.

ZINK HEXAL®
Der Wirkstoff von ZINK HEXAL® liegt nach Auflösen der Brausetablette in gelöster Form vor und gelangt deshalb besonders schnell über den Darm in das Blut. Damit die Aufnahme nicht durch Nahrung verzögert wird, nehmen Sie ZINK HEXAL® am besten eine Stunde vor der Mahlzeit ein.

ZINK HEXAL® versorgt den Organismus mit einer ausreichenden Menge Zink und stellt den Zellen den lebenswichtigen Baustein wieder zur Verfügung. Dabei richtet sich die Dauer der täglichen Zinkzufuhr nach dem Bedarf.

78918-1003