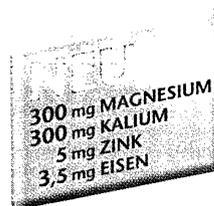




Magnesium + Kalium

lactose- &
glutenfrei



Wichtig für Energie, Muskeln und den Elektrolythaushalt

Eine optimale Versorgung mit Mineralstoffen und Vitaminen ist eine wichtige Voraussetzung für Gesundheit und Leistungsfähigkeit.

Magnesium und Kalium sind - neben anderen Mineralstoffen - wichtige Bestandteile des Elektrolythaushalts. Elektrolyte spielen im Körper eine wichtige Rolle für den Wasserhaushalt der Zellen sowie die Funktion von Nerven und Muskeln.

Da es bei starken körperlichen und sportlichen Aktivitäten häufig jedoch zu einem erhöhten Flüssigkeitsverlust kommt, werden dem Körper wichtige Elektrolyte entzogen. Daher ist es dann wichtig auf eine ausreichende Zufuhr an Flüssigkeit sowie an Elektrolyten zu achten.

Magnesium ist ein lebensnotwendiger Mineralstoff, den der Körper nicht selber bilden kann. Außerdem ist eine Speicherung nur in begrenztem Umfang möglich.

Magnesium

- ist wichtig für die Energieversorgung unserer Körperzellen.
- spielt eine bedeutende Rolle bei der Aktivierung von Enzymen und beeinflusst somit den Energiestoffwechsel, die Funktion der Nervenzellen und des Muskelapparates.
- auch der Herzmuskel, der Tag für Tag belastet wird, benötigt Magnesium.

Kalium ist ebenfalls für die Übertragung von Nervenimpulsen, die Muskelkontraktion sowie für den Flüssigkeits- und Elektrolythaushalt des Körpers bedeutsam.

Magnesium und Kalium übernehmen wichtige Stoffwechselfunktionen im Energie- und Muskelstoffwechsel. Der Körper benötigt beide Substanzen - neben anderen Mineralstoffen - als Bestandteile des Elektrolythaushalts. Damit liefert diese Kombination für die Muskeln - und somit auch dem Herzmuskel - wertvolle Nährstoffe.

Die Kombination macht's!

Bereits eine Tablette von Doppelherz versorgt Sie täglich mit den beiden lebenswichtigen Mineralstoffen Magnesium und Kalium. Diese sind sinnvoll kombiniert mit den Spurenelementen Eisen, Chrom und Zink sowie den Vitaminen B₆ und B₁₂ - wichtig für Leistungsfähigkeit, Elektrolythaushalt, Energiestoffwechsel.

Eisen

- ist für die Blutbildung unverzichtbar.
- sorgt für den Sauerstoffgehalt im Blut.
- wird als Baustein des roten Blutfarbstoffes (Hämoglobin) benötigt - dieser bindet Sauerstoff.
- ist am Energiestoffwechsel der Zellen beteiligt.

Eine gute Eisenversorgung mit der Nahrung ist daher wichtig für die Leistungsfähigkeit und die körpereigenen Abwehrkräfte.

Da der Körper Eisen nicht selber bilden kann, aber täglich eine bestimmte Menge an Eisen verliert, ist er auf eine ausreichende Zufuhr mit der Nahrung angewiesen. In bestimmten Situationen ist der Bedarf an Eisen zudem erhöht und eine ausreichende Versorgung über die Nahrung nicht immer gegeben. Eine betont pflanzliche oder unausgewogene Ernährung kann eisenarm sein oder Bestandteile enthalten (z. B. schwarzer Tee, Kaffee), die die Eisenaufnahme stören.

Zink ist notwendig für die körpereigenen Abwehrkräfte, die durch starke körperliche Aktivität und Sport besonders gefordert werden können.

Chrom spielt eine wichtige Rolle für den Kohlenhydratstoffwechsel und erfüllt somit wichtige Aufgaben bei der Energieversorgung der Muskeln.

Vitamin B₆ ist ein Schlüsselvitamin des Eiweißstoffwechsels. Darüber hinaus ist es wichtig für die Bildung der roten Blutkörperchen und die körpereigenen Abwehrkräfte.



Vitamin B₁₂ ist wichtig für die Blutbildung und für das gesamte Nervensystem. Es wird außerdem für den Aufbau der Schutzschicht für die Nervenstränge des Gehirns benötigt.

1 Tablette enthält:

300 mg Magnesium, 300 mg Kalium, 5 mg Zink, 30 µg Chrom, 3,5 mg Eisen, 4 mg Vitamin B₆, 2 µg Vitamin B₁₂.

Hinweis: Personen mit Nieren- oder Herzerkrankungen sollten vor der Einnahme von Kalium Rücksprache mit Ihrem Arzt halten.

Verzehrempfehlung:

Täglich 1 Tablette zu einer Mahlzeit mit ausreichend Flüssigkeit unzerkaut einnehmen.

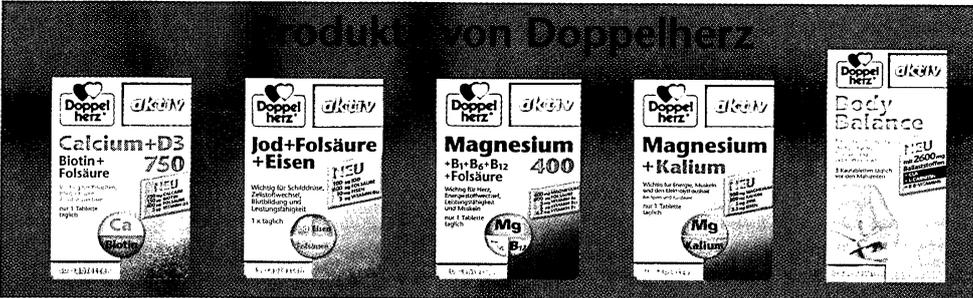
Hinweis für Diabetiker:

1 Tablette entspricht 0,6 kcal/ 2,4 kJ und 0,001 BE.

Bei unausgewogener Ernährung oder einem erhöhten Nährstoffbedarf, z. B. durch:

- ungesunde Lebensweise (z. B. Tabak- und Alkoholgenuß)
- starke körperliche Anstrengungen (z. B. Sport)
- Stress

kann die Ernährung mit den Doppelherz Magnesium + Kaliumtabletten gezielt ergänzt werden. Diese Kombination versorgt den Körper mit für den Muskel- und Energiestoffwechsel wichtigen Nährstoffen - wenn er besonders gefordert wird - ob bei körperlicher Belastung (z. B. Sport) oder in Stresssituationen.



Wir bedanken uns für Ihr Vertrauen und freuen uns, dass Sie sich für ein Qualitätsprodukt von Doppelherz entschieden haben.

Ihre Meinung liegt uns am Herzen.

Haben Sie Fragen oder Anregungen, dann schreiben Sie uns bitte. Gern möchten wir uns um Ihre Wünsche kümmern.

Mit der Beantwortung der folgenden Fragen helfen Sie mit, dass wir uns in Zukunft optimal auf die Bedürfnisse der Verwender von Doppelherz-Produkten einstellen können. Selbstverständlich sind alle Angaben freiwillig. Die Daten werden nicht an Dritte weitergegeben. Selbstverständlich beachten wir die Einhaltung der datenschutzrechtlichen Vorgaben. Für Ihre Mithilfe bedanken wir uns ganz herzlich!

1.) Wie sind Sie auf Doppelherz Magnesium + Kalium aufmerksam geworden?

- | | |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> Zeitung / Zeitschrift | <input type="checkbox"/> Internet |
| <input type="checkbox"/> Fernsehen | <input type="checkbox"/> Apotheke |
| <input type="checkbox"/> Bekannte / Verwandte | <input type="checkbox"/> Drogeriemarkt / Verbrauchermarkt |
| | <input type="checkbox"/> _____ |

2.) Sind Sie zufrieden mit dem Präparat?

- Ja Nein, weil _____

3.) Was wollten Sie uns schon immer sagen?

- 4.) weiblich männlich Alter: _____

5.) Ihre persönlichen Daten

Name: _____
 Straße: _____
 PLZ, Ort: _____
 Telefon: _____ E-mail: _____

Ja, ich bin damit einverstanden, dass meine o.a. Daten für Zwecke der bedarfsgerechten Gestaltung von Produkten und Dienstleistungen und für Zwecke der Produktwerbung durch die Queisser GmbH & Co. KG erhoben, verarbeitet und genutzt werden. Ich kann diese Einwilligung jederzeit mit Wirkung für die Zukunft widerrufen.

Bitte einschicken an: Queisser Pharma GmbH & Co. KG, Schleswiger Str. 74, 24941 Flensburg. Weitere Informationen unter: www.doppelherz.de oder E-mail: info@queisser.de