

# Espara GmbH

A-5020 Salzburg, Franz-Sauer-Straße 46 – Haus A, Tel: 0043/662/432362, Fax: 0043/662/432858,  
office@espara.com, www.espara.com

## PRODUKTMONOGRAPHIE

### Baldrian-Komplex Kapseln

Inhalt: 60 Kapseln = 28,9 g (Füllmenge)



#### Verzehr-Empfehlung:

2 mal täglich 1 Kapsel oder abends vor dem Schlafengehen zur Schlafförderung 2 Kapseln mit Flüssigkeit verzehren.

#### Tagesdosis (2 Kapseln) entspricht:

40 mg Baldrianwurzel-Extr.  
(entsprechend 200 mg Baldrianwurzel)  
60 mg Melissenblatt-Extr.  
(entsprechend 300 mg Melissenblatt)  
50 mg Passionsblumenkraut-Extrakt  
(entsprechend 200 mg Passionsblumenkraut)  
40 mg Kamillenblüten-Extrakt  
(entsprechend 160 mg Kamillenblüte)  
187,5 mg Magnesium (50% NRV) 8 mg Vit. B3 (50% NRV)

VEGAN GLUTENFREI LACTOSEFREI FRUCTOSEFREI

#### Zutaten:

Magnesiumoxid (33,44%), Füllstoff Erbsenfasern, Hydroxypropylmethylcellulose\*, Melissenblatt-Extrakt (Melissenblatt-Extrakt, Trägerstoff Maltodextrin) (6,22%), Passionsblumenkraut-Extrakt (Passionsblumenkraut-Extrakt, Trägerstoff Maltodextrin) (5,18%), Baldrianwurzel-Extrakt (Baldrianwurzel-Extrakt, Trägerstoff Maltodextrin) (4,15%), Kamillenblüten-Extrakt (Kamillenblüten-Extrakt, Trägerstoff Maltodextrin) (4,15%), mittelkettige Triglyceride aus Kokos, Niacinamid (0,83%).

\*pflanzliche Kapselhülle

#### Eigenschaften:

Nahrungsergänzungsmittel mit dem Mineralstoff Magnesium, Vitamin B3 (Niacin) und wertvollen Pflanzen-Extrakten zur allgemeinen Unterstützung des Nervensystems und milder Schlafförderung. Magnesium und Niacin tragen zur normalen Funktion des Nervensystems sowie zu normaler psychologischer Funktion bei.

Nahrungsergänzungsmittel stellen keinen Ersatz für eine ausgewogene Ernährung dar und die empfohlene Tagesdosis sollte nicht überschritten werden. Eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise sind von großer Bedeutung.

Trocken, bei Raumtemperatur, lichtgeschützt sowie außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern. Vor Wärme schützen.