

Produktname: Aquilea Schlaf Express,  
Nahrungsergänzungsmittel mit Süßungsmittel

Einschlaffördernd<sup>1</sup>  
Mit Melatonin<sup>1</sup>

Aquilea Schlaf Express ist ein Nahrungsergänzungsmittel auf Melatonin-Basis.  
<sup>1</sup>Melatonin trägt dazu bei, die Einschlafzeit zu verkürzen. Die positive Wirkung stellt sich ein, wenn kurz vor dem Schlafengehen 1 mg Melatonin aufgenommen wird.

Melatonin trägt zur Linderung der subjektiven Jetlag-Empfindung bei. Die positive Wirkung stellt sich ein, wenn am ersten Reisetag kurz vor dem Schlafengehen sowie an den ersten Tagen nach Ankunft am Zielort mindestens 0,5 mg aufgenommen werden.

Aquilea Schlaf Express ist ein innovatives Sublingualspray (zur Anwendung unter der Zunge). Durch diese besondere Nanoemulsions-Technologie wird das Melatonin schnell freigesetzt und innerhalb von 5 Minuten vom Körper vermehrt aufgenommen<sup>2</sup>, um ein schnelles Einschlafen zu ermöglichen.

<sup>2</sup>Die Aufnahme von Melatonin beim Sublingualspray ist innerhalb von 5 Minuten im Vergleich zur Tablette um das 4,6-Fache erhöht. Bartoli A. N. et al., Bioavailability of a new oral spray melatonin emulsion compared with a standard oral formulation in healthy volunteers.

PZN: 17573639

Darreichungsform: Sublingual Spray, 12 ml

Zutaten: Wasser, Emulgator Polysorbat 80, Verdickungsmittel Glycerin, mittelkettige Triglyceride, Antioxidationsmittel L(+)-Ascorbylpalmitat, Melatonin, Zitronenschalenöl, Konservierungsmittel Kaliumsorbat, Säureregulator Zitronensäure, Süßungsmittel Sucralose.

Inhaltsstoffe pro Sprühstoß: Melatonin 1 mg

Nettofüllmenge: 12 ml

Verzehrempfehlung: Vor dem Schlafengehen einen Sprühstoß unter der Zunge verwenden. Vor jeder Anwendung kräftig schütteln.  
1. Sprühstoß unter die Zunge sprühen.  
2. Zur besseren Aufnahme kurz im Mund behalten, unmittelbar danach weder essen, trinken, noch Zähneputzen.

Für die Linderung der subjektiven Jet-Lag Empfindung wird am Reisetag und in den ersten Tagen danach jeweils 1 Sprühstoß unter der Zunge verwendet.

Hinweise: Nahrungsergänzungsmittel dienen nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und gesunde Lebensweise. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden. Nicht während der Schwangerschaft oder Stillzeit verwenden.

Lagerungshinweise: Kühl und trocken sowie lichtgeschützt aufbewahren. Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren. Das Mindesthaltbarkeitsdatum bezieht sich auf das ungeöffnete Produkt bei empfohlener Lagerung

Sonstige Informationen: Ohne Laktose, Gluten, Zucker, Farbstoffe,  
Vegan

Sidroga GfGmbH, Postfach 1262, DE-56119 Bad Ems  
[www.aquilea.com](http://www.aquilea.com)