

Produktname: Aquilea Schlaf Forte,  
Nahrungsergänzungsmittel

Aquilea Schlaf Forte ist eine innovative Tablette mit drei Schichten, speziell entwickelt zur Unterstützung eines guten Schlafs und zur Freisetzung der Inhaltsstoffe zum notwendigen Zeitpunkt.

Die ERSTE SCHICHT wird schnell freigesetzt und unterstützt das Einschlafen<sup>1</sup> durch Melatonin:  
<sup>1</sup>Melatonin trägt dazu bei, die Einschlafzeit zu verkürzen. Die positive Wirkung stellt sich ein, wenn kurz vor dem Schlafengehen 1 mg Melatonin aufgenommen wird.  
Melatonin trägt zur Linderung der subjektiven Jetlag-Empfindung bei. Die positive Wirkung stellt sich ein, wenn am ersten Reisetag kurz vor dem Schlafengehen sowie an den ersten Tagen nach Ankunft am Zielort mindestens 0,5 mg aufgenommen werden.

Zusätzlich sind Piperin (vom Schwarzen Pfeffer), Vitamin D<sub>3</sub> und Vitamin B<sub>6</sub> enthalten. Vitamin B<sub>6</sub> trägt zur Unterstützung von Nervensystem und Psyche bei.

Die ZWEITE SCHICHT wird im Laufe der Nacht freigesetzt und enthält Passionsblume und Kalifornischen Mohn.

Die DRITTE SCHICHT wird verzögert freigesetzt und enthält Melisse und Baldrian.

PZN: 17395706

Darreichungsform: 30 TABLETTEN

Zutaten: Füllstoffe Dicalciumphosphat, Hydroxypropylmethylcellulose, mikrokristalline Cellulose; Baldrianextrakt (*Valeriana officinalis L.*), Melissenextrakt (*Melissa officinalis L.*), Passionsblumenextrakt (*Passiflora incarnata L.*), Extrakt vom Kalifornischen Mohn (*Eschscholzia californica Cham.*), Griffoniaextrakt (*Griffonia simplicifolia*), Trennmittel Siliciumdioxid, Magnesiumsalze von Speisefettsäuren; Füllstoff vernetzte Natrium-Carboxymethylcellulose, Extrakt vom Schwarzen Pfeffer (*Piper nigrum L.*), Farbstoff Eisenoxid-Schwarz, Cholecalciferol (Vitamin D<sub>3</sub>), Pyridoxinhydrochlorid (Vitamin B<sub>6</sub>), Melatonin, Farbstoff Indigokarmin.

Inhaltsstoffe pro Tagesdosis (1 Tablette) (NRV)\*:

Melatonin 1 mg, Vitamin B<sub>6</sub> 1,4 mg (100 %), Vitamin D<sub>3</sub> 5 µg (100 %), Piperin 5 mg (aus Schwarzem Pfeffer), Pflanzenextrakte: Passionsblume 100 mg, Kalifornischer Mohn 100 mg, Melisse 100 mg, Baldrian 100 mg, Griffonia 30,6 mg.

\*NRV = Referenzmenge nach EU Verordnung 1169/2011

Verzehrempfehlung: 1 Tablette 30 Minuten vor dem Schlafengehen mit Wasser schlucken. Für die Linderung der subjektiven Jet-Lag Empfindung wird es entsprechend am Reisetag und in den ersten Tagen danach aufgenommen.

Nettofüllmenge: 30 g

Hinweise: Nahrungsergänzungsmittel dienen nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden. Nicht während der Schwangerschaft oder Stillzeit verwenden.

Lagerungshinweise: Bei Raumtemperatur, trocken sowie lichtgeschützt lagern. Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren.

Sonstige Informationen: 99% natürliche Aktivstoffe,  
OHNE Gluten, Laktose, Konservierungsstoffe

Sidroga GfGmbH, Postfach 1262, DE-56119 Bad Ems  
[www.aquilea.com](http://www.aquilea.com)