



## Liebe Verwenderin und lieber Verwender von Orthomol Immun®,

wir freuen uns, dass Sie sich für Orthomol Immun® entschieden haben, ein Qualitätsprodukt der Firma Orthomol. Orthomol setzt seine ganze Erfahrung und sein Wissen bei der Herstellung von orthomolekularen Mikronährstoffkombinationen ein, um Sie mit hochwertigen Produkten für Ihre Gesundheit zu unterstützen. In diesem Packungsbeileger finden Sie Informationen zum Produkt und seinen Inhaltsstoffen sowie wichtige Hinweise zur Einnahme. Wenn Sie weitere Fragen haben, sprechen Sie bitte mit Ihrem Arzt oder Apotheker.

## Was ist Orthomol Immun®?

Orthomol Immun® ist ein diätetisches Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (bilanzierte Diät). Orthomol Immun® zur diätetischen Behandlung von nutritiv bedingten Immundefiziten (z. B. bei rezidivierenden Atemwegsinfekten).

## Wie nehme ich Orthomol Immun® ein?

Täglich den Inhalt eines Trinkfläschchens (= Tagesportion) zu oder nach einer Mahlzeit zusammen mit der gelben Folsäure- und der weißen Jodtablette einnehmen. Vor Gebrauch gut schütteln.

## Welche Eigenschaften und Merkmale hat Orthomol Immun®?

Orthomol Immun® ist ein diätetisches Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (bilanzierte Diät). Orthomol Immun® eignet sich zur ergänzenden bilanzierten Ernährung/diätetischen Behandlung von nutritiv bedingten Immundefiziten, wie z. B. bei rezidivierenden Atemwegsinfekten.

Die nutritiven Eigenschaften von Vitamin C spielen eine zentrale Rolle im Rahmen der Immunabwehr. So weisen verschiedene immunkompetente Zellen eine Vitamin-C-Konzentration auf, die etwa 10-100fach über den Plasmaspiegeln liegt. Entzündliche Prozesse und die Produktion von freien Radikalen sind essenzielle Bestandteile verschiedener Immunreaktionen. Daher spielen Vitamin C, Vitamin E, Zink, Selen, Kupfer und Mangan als Bestandteile von antioxidativen Enzymen eine wichtige Rolle im Schutz der Immunzellen vor oxidativem Stress. Immunkompetente Zellen weisen, bedingt durch ihren gesteigerten Stoffwechselumsatz, einen im Vergleich zu anderen Körperzellen erhöhten Bedarf an Mikronährstoffen auf. Folsäure, Vitamin B<sub>12</sub>, Zink und Eisen sind beteiligt am Wachstum von Immunzellen. Die Funktionsfähigkeit der Schleimhäute ist bei Atemwegsinfektionen besonders wichtig. Vitamin A und Zink sind essenziell für deren Integrität.

## Wie lange soll ich Orthomol Immun® einnehmen?

Zur Abdeckung des spezifisch erhöhten Mikronährstoffbedarfs empfiehlt sich die regelmäßige und langfristige Einnahme. Besprechen Sie die Einnahmedauer mit Ihrem behandelnden Arzt.

## Was muss ich beachten?

- Orthomol Immun® enthält Kohlenhydrate, bei Störungen der Glucosetoleranz nur unter sorgfältiger Stoffwechselkontrolle verwenden. Die enthaltenen Kohlenhydrate (4,6 g pro Tagesportion) sind leicht verfügbar.
- Orthomol Immun® enthält eine separate Jodtablette. Sollten Sie an Funktionsstörungen der Schilddrüse leiden, sprechen Sie bitte vor der Einnahme mit Ihrem Arzt.
- Orthomol Immun® ersetzt keine sonstige ärztliche Therapie oder Medikation.
- Bei Nierensteinen aus Oxalat, bestimmten Erkrankungen, bei denen zuviel Eisen im Körper gespeichert wird, sowie Glucose-6-phosphat-Dehydrogenase-Mangel sollte das Produkt erst nach Rücksprache mit dem Arzt eingenommen werden.

## Gibt es weitere nützliche Hinweise?

- Das diätetische Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (bilanzierte Diät) Orthomol Immun® in der Darreichungsform Trinkfläschchen/Tabletten ist gemäß der EU Verordnung 41/2009 glutenfrei. Es ist außerdem lactosefrei.
- Bedingt durch den Gehalt an Vitamin B<sub>2</sub> kann es zur Gelbfärbung des Urins kommen.
- Gelegentlich führt Vitamin C in der in Orthomol Immun® enthaltenen Menge zu einem stärkeren Stuhlgang.
- Das Produkt enthält stark färbendes Beta-Carotin (Provitamin A). Eventuell auftretende Flecken, z. B. auf Kleidungsstücken, sind schlecht zu entfernen.
- **Bedarfsanpassungshinweis gemäß § 14b Abs. 5 DiätV:** Gemäß der Empfehlung des Arbeitskreises Lebensmittelchemischer Sachverständiger der Länder und des Bundesamtes für Verbraucherschutz und Lebensmittelsicherheit (ALS) sollte sich die Höhe der Tageszufuhr für die einzelnen Nährstoffe auf den durchschnittlichen Energiebedarf eines Erwachsenen pro Tag in Höhe von 2.000 kcal (= 8.374 kJ) beziehen. Da eine ergänzende bilanzierte Diät jedoch nicht zur Verwendung als einzige Nahrungsquelle gedacht ist, kann es zur Verletzung der für bilanzierte Diäten festgelegten Mindest- und Höchstmengen von Vitaminen und Mineralstoffen kommen. Im Falle von Orthomol Immun® werden gemäß der entsprechenden Zweckbestimmung die Höchstmengen von Vitamin C, B<sub>1</sub>, B<sub>2</sub>, B<sub>6</sub>, E und Biotin überschritten und die Mindestmengen der Vitamine A, D, K sowie die Gehalte der Mineralstoffe Eisen, Kupfer und Molybdän unterschritten.

## Wie lagere ich Orthomol Immun®?

Bewahren Sie Orthomol Immun® bevorzugt kühl und lichtgeschützt auf.

## In welchen Darreichungsformen ist Orthomol Immun® erhältlich?

- Granulat
- Tabletten/Kapseln
- Trinkfläschchen/Tabletten
- Direktgranulat (Menthol-Himbeere und Orange)

## Wo erhalte ich weitere Informationen?

Wenn Sie Fragen haben zum Einsatz von Mikronährstoffen zur nutritiven Unterstützung des Immunsystems oder mehr über die orthomolekulare Ernährungsmedizin erfahren möchten, hilft Ihnen unser Service-Center unter 02173 9059-0 gerne weiter.

## Herzlichst Ihre Orthomol GmbH

Herzogstraße 30  
40764 Langenfeld  
Telefon 02173 9059-0  
info@orthomol.de  
www.orthomol.de

orthomol





## Zusammensetzung

1 Tagesportion zu 20 ml (23 g) plus 2 Tabletten (0,9 g)

	pro Tagesportion	pro 100 g
<b>Brennwert / Energie</b>	<b>104 kJ (25 kcal)</b>	<b>430 kJ (103 kcal)</b>
Fett, davon	< 0,5 g	< 0,5 g
gesättigte Fettsäuren	< 0,1 g	0,3 g
Kohlenhydrate, davon	4,6 g	19 g
Zucker	2,3 g	9 g
Eiweiß	< 0,5 g	0,6 g
Salz	0,47 g	2,0 g

## Vitamine

Vitamin A	450 µg RE°	1.883 µg RE°
Vitamin D	5 µg (200 I.E.°°)	21 µg (837 I.E.°°)
Vitamin E (enthält u.a. Alpha- und Gamma-Tocopherol)	150 mg alpha-TE°°°	628 mg alpha-TE°°°
Vitamin K	60 µg	251 µg
Vitamin C	950 mg	3.975 mg
Vitamin B <sub>1</sub> (Thiamin)	25 mg	105 mg
Vitamin B <sub>2</sub> (Riboflavin)	25 mg	105 mg
Niacin	60 mg NE*	251 mg NE*
Vitamin B <sub>6</sub>	20 mg	84 mg
Folsäure	800 µg	3.347 µg
Vitamin B <sub>12</sub>	6 µg	25 µg
Biotin	165 µg	690 µg
Pantothensäure	18 mg	75 mg

## Spurenelemente

Eisen	8 mg	33 mg
Zink	10 mg	42 mg
Kupfer	0,5 mg	2,1 mg
Mangan	2 mg	8 mg
Selen	50 µg	209 µg
Chrom	30 µg	126 µg
Molybdän	60 µg	251 µg
Jod	150 µg	628 µg

## Sekundäre Pflanzenstoffe

Citrus-Bioflavonoide	5 mg	21 mg
Beta-Carotin	4 mg	17 mg
Lutein	800 µg	3.347 µg
Lycopin	200 µg	837 µg

## Zutaten

Wasser, Orangensaftkonzentrat mit Bioflavonoiden, Stabilisator Glycerin, Natrium-L-ascorbat, modifizierte Stärke (z. T. aus **Weizen**), Maracujasaftkonzentrat, Saccharose, Säuerungsmittel L-Milchsäure, Maltodextrin, DL-alpha-Tocopherylacetat, Füllstoff mikrokristalline Cellulose, Stabilisator Gummi Arabicum, Eisengluconat, Nicotinamid, pflanzliche Öle (Kokos- und Sonnenblumenöl in veränderlichen Gewichtsanteilen), Thiaminhydrochlorid, Konservierungsstoff Kaliumsorbat, Riboflavin, Pyridoxinhydrochlorid, Calcium-D-pantothenat, Zinkchlorid, gemischte Tocopherole, Überzugsmittel Hydroxypropylmethylcellulose, Trennmittel Magnesiumsalze der Speisefettsäuren, Süßungsmittel Acesulfam K, Süßungsmittel Natriumcyclamat, Maisstärke, Mangansulfat, Süßungsmittel Saccharin-Natrium, Aroma, Trennmittel Siliciumdioxid, Beta-Carotin, Stabilisator Polydextrose, Farbstoff Titan-dioxid, Trennmittel Talkum, Kupfersulfat, Pteroylglutaminsäure, Retinylpalmitat, Lutein, Süßungsmittel Sucralose, Lycopin, Kaliumiodid, D-Biotin, Chrom-(III)-Chlorid, Natriummolybdat, Natriumselenat, Phyllochinon, Cyanocobalamin, Vitamin D<sub>3</sub> (Cholecalciferol)

° RE = Retinoläquivalente

°° I.E. = Internationale Einheiten

°°° alpha-TE = Alpha-Tocopheroläquivalente

\* NE = Niacinäquivalente

**Osmolarität:** 4,4 Osmol/l

Hergestellt in einem  
ISO 22000-  
zertifizierten Betrieb

**Die Orthomol GmbH produziert als erstes Unternehmen in Deutschland ergänzende bilanzierte Diäten und Nahrungsergänzungsmittel nach diesen strengen Kriterien der Lebensmittelsicherheit.**