



30 Tagesportionen

+ 26 ZELLAMARE Teststreifen

# ZELLAMARE BASE

- ▶  Aktiviert den Energiestoffwechsel<sup>1</sup>
-  Stabilisiert das Säure-Basen-Gleichgewicht<sup>2</sup>



**QUINTESSENZ**  
health products



**100% Obst- und  
Gemüse-Basen**

**... begleitend  
zu jeder Diät!**

## Sie machen eine Diät?

Eine gesunde Ernährung erfordert ein Gleichgewicht von säure- und basenbildenden Lebensmitteln. Ein Überschuß an Säuren belastet den Stoffwechsel, weshalb der Körper bemüht ist, sich von Säuren zu befreien. Dies geschieht durch Basen aus Obst und Gemüse. Diese Balance ist wichtig. Gesunde Zellen sind basisch, Fruchtwasser in der Schwangerschaft ist basisch, die Meere, in denen alles Leben entstand, sind basisch. Wer weniger als fünf Portionen Obst und Gemüse am Tag isst, übersäuert langfristig.

Gerade bei Diäten ist durch die eingeschränkte Lebensmittelauswahl dieses Gleichgewicht nicht immer sicherzustellen. Hier empfiehlt sich die gezielte Zufuhr von 100% Obst- und Gemüse-Basen in Form von ZELLAMARE BASE.

**Gemüse-Basen:** Magnesiumcitrat<sup>1</sup>  
Zinkcitrat<sup>2</sup>

**Obst-Basen:** Tri-Kaliumcitrat<sup>3</sup>

### Die in ZELLAMARE BASE enthaltenen Obst- und Gemüse-Basen unterstützen



- **den Energiestoffwechsel<sup>1</sup>**
- **den Fettsäurestoffwechsel<sup>2</sup>**
- **die Eiweißsynthese<sup>1,2</sup>**
- **die Muskelfunktion<sup>1,3</sup>**
- **das Säure-Basen-Gleichgewicht<sup>2</sup>**
- **die Funktion des Nervensystems und der Psyche<sup>1</sup> und**
- **verringern Müdigkeit und Ermüdung<sup>1</sup>**

**TIPP:** Gönnen Sie sich auch nach der Diät täglich das einzigartige ZELLAMARE BASE Gefühl! ZELLAMARE BASE eignet sich für die tägliche, langfristige Anwendung.

**WEITERE TIPPS** zum Abnehmen und den ZELLAMARE BASE DIÄTPLAN als kostenfreien Download mit leckeren Rezepten der Saison finden Sie unter [www.zellamare.de](http://www.zellamare.de)

**ABNEHMEN IN DER GRUPPE:** Wer in einer Gruppe abnehmen möchte findet unter [www.facebook.com/zellamare](http://www.facebook.com/zellamare) die richtige Seite. Tolle Preise zu gewinnen!

30er KOMBIPACKUNG  
+ 26 ZELLAMARE Teststreifen

# ZELLAMARE BASE

Nahrungsergänzungsmittel  
mit Magnesium-,  
Tri-Kalium- und Zinkcitrat



**Inhalt: e 150 g**

30 Doppelsachets (1 Doppelsachet = 5 g)  
+ 26 ZELLAMARE Teststreifen

**QUINTESSENZ HEALTH PRODUCTS GMBH**

Badeniastraße 27, 41564 Kaarst

[info@zellamare.de](mailto:info@zellamare.de)

Mindestens haltbar bis Ende / Losnummer

**Wichtiger Hinweis:** Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise. Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren! Die empfohlene Tagesdosis darf nicht überschritten werden. Personen mit Nieren- oder Herzerkrankungen sollten vor der Einnahme von Kalium Rücksprache mit ihrem Arzt halten. Der Verzehr größerer Mengen kann abführend wirken.

**GEMÜSE-BASE:** Zutaten 3,25 g Magnesiumcitrat<sup>1</sup>, 9,55 mg Zinkcitrat<sup>2</sup>  
Inhalt: 3,26 g **OBST-BASE:** Zutaten 1,75 g Tri-Kaliumcitrat<sup>3</sup> Inhalt: 1,75 g.

Eine Tagesportion ZELLAMARE BASE (Doppelsachet 5 g) enthält

Magnesium	260 mg	69,3% NRV	(% der Referenzmenge nach Lebensmittel-Informations- verordnung)
Kalium	600 mg	30% NRV	
Zink	3 mg	30% NRV	

**Verzehrempfehlung:** Einmal täglich beide Beutel aufreißen und den Inhalt zusammen in 200 ml Flüssigkeit einrühren und genießen (fruchtig-zitronig). Die abendliche Gabe unterstützt den Fettsäurestoffwechsel<sup>2</sup> über Nacht und verbessert das Wohlbefinden am Morgen.

**TIPP:** In heißem Wasser aufgelöst vor dem Sport sehr zu empfehlen.



**+ 26 ZELLAMARE Teststreifen zur Messung der Säure-Basen-Balance**



# 100% Obst- und Gemüse-Basen

- Frei von Zusatzstoffen
- Frei von Zucker
- Frei von Carbonaten
- Frei von Natrium
- Frei von Gluten
- Rein vegetarisch
- Für Diabetiker geeignet