

## Produktinformation

### Indische Flohsamenschalen

PZN 09241018

Flosano®

Rein pflanzliches Lebensmittel zur ballaststoffreichen und cholesterinbewussten Ernährung.

- ✓ glutenfrei
- ✓ vegan

Die Schalen des Indischen Flohsamen (*Plantago ovata*) zeichnen sich durch ihren hohen Gehalt an löslichen Ballaststoffen aus. Indische Flohsamenschalen sind ideal geeignet zur Aufwertung einer oftmals ballaststoffarmen Ernährung.

- ohne Aroma- und Farbstoffe
- ohne Süßungsmittel
- geschmacksneutral

Zutaten: Indische Flohsamenschalen

Verzehrempfehlung: 1-2-mal täglich 2 Teelöffel (4 TL ca. 12 g) in reichlich Flüssigkeit (mind. 250 ml) eingerührt trinken. Flohsamenschalen benötigen keine Quellzeit und sind sofort trinkbereit. Flohsamenschalen sind bestens geeignet zum Einrühren in Getränke (z.B. Fruchtsäfte), Joghurt, Dickmilch oder als Beigabe im Müsli.

Hinweise: Beim Verzehr von Ballaststoffen ist es wichtig, täglich auf eine ausreichende Flüssigkeitszufuhr von 1-2 Liter zu achten.

| Nährwerte                   | Ø pro 100 g       | Ø pro Portion 2 TL (6 g) |
|-----------------------------|-------------------|--------------------------|
| Energie                     | 934 kJ / 227 kcal | 56 kJ / 14 kcal          |
| Fett                        | 0,5 g             | 0,03 g                   |
| davon gesättigte Fettsäuren | < 0,1 g           | < 0,01 g                 |
| Kohlenhydrate               | 20,2 g            | 1,2 g                    |
| davon Zucker                | 0,6 g             | 0,04 g                   |
| Ballaststoffe               | 64,7 g            | 3,9 g                    |
| Eiweiß                      | 3,0 g             | 0,2 g                    |
| Salz                        | 0,2 g             | 0,01 g                   |

Die Analysedaten sind Durchschnittswerte und unterliegen den bei Naturprodukte üblichen Schwankungen.

Inhalt: 200 g

EAN 4016328009461

Aurica Naturheilmittel und Naturwaren GmbH . 66773 Schwalbach . [info@aurica.de](mailto:info@aurica.de) . [www.aurica.de](http://www.aurica.de)

Stand 06.2016