

Produktinformation – bitte sorgfältig lesen!



# Floradix® Eisen plus B<sub>12</sub> vegan

mit Eisen(II)-gluconat

## Bei erhöhtem Eisenbedarf bei veganer Ernährung

Nahrungsergänzungsmittel mit Eisen und Vit. B<sub>12</sub>

### Verzehrempfehlung:

**1 – 2 Kapsel(n)** pro Tag mit ausreichend Flüssigkeit. Es wird empfohlen, die Kapsel(n) eine ½ Stunde vor einer Mahlzeit einzunehmen. Die Einnahme sollte über einen Zeitraum von 4–8 Wochen erfolgen. Nach Möglichkeit soll der Verzehr nicht zusammen mit Kaffee bzw. Schwarz- oder Grüntee erfolgen, denn die darin enthaltenen Gerbstoffe können die Aufnahme von Eisen beeinträchtigen.

### Wichtige Hinweise:

Eine gesunde Lebensweise ist immer wichtig. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge nicht überschreiten! Nahrungsergänzungsmittel sollen nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung verwendet werden. Sie sind kühl (5 – 25 °C), trocken und außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern zu lagern.

**Zutatenhinweis:** Gelatinefrei, glutenfrei, laktosefrei und ohne Hefe.

**Packungsgröße:** 40 Stück

Nährstoffe	pro Tagesdosis 1 Kps	pro Tagesdosis 2 Kps
Eisen	14 mg = 100 % <sup>1</sup>	28 mg = 200 % <sup>1</sup>
Thiamin (Vitamin B <sub>1</sub> )	1,1 mg = 100 % <sup>1</sup>	2,2 mg = 200 % <sup>1</sup>
Riboflavin (Vitamin B <sub>2</sub> )	1,4 mg = 100 % <sup>1</sup>	2,8 mg = 200 % <sup>1</sup>
Vitamin B <sub>6</sub>	1,4 mg = 100 % <sup>1</sup>	2,8 mg = 200 % <sup>1</sup>
Vitamin B <sub>12</sub>	5,0 µg = 200 % <sup>1</sup>	10,0 µg = 400 % <sup>1</sup>
Niacin	16 mg NE <sup>2</sup> = 100 % <sup>1</sup>	32 mg NE <sup>2</sup> = 200 % <sup>1</sup>
Vitamin C	20 mg = 25 % <sup>1</sup>	40 mg = 50 % <sup>1</sup>

<sup>1</sup> % der Referenzmenge gem. EU-Verordnung 1169/2011

<sup>2</sup> NE = Niacin-Äquivalent

Altersgruppe	Empf. tägliche Eisenzufuhr gem. DGE <sup>3</sup>	Stück/Tag	% Tagesbedarf gem. DGE <sup>3</sup>
Frauen im gebärfähigen Alter	15 mg	1 Kaps.	93 %
Mädchen ab 10 Jahren	15 mg	1 Kaps.	93 %
Frauen in der Stillzeit	20 mg	1 Kaps.	70 %
Schwangere	30 mg	2 Kaps.	93 %

<sup>3</sup> DGE: Deutsche Gesellschaft für Ernährung

**Floradix® Eisen plus B<sub>12</sub> vegan** wurde für die vegane Ernährungsweise entwickelt. Es basiert auf unserem bewährten **Floradix® Eisen-Tonikum**. Das Nahrungsergänzungsmittel **Floradix® Eisen plus B<sub>12</sub> vegan** gewährleistet die Versorgung mit gut verfügbarem zweiseitigem Eisen schon bei normalem Bedarf, aber auch bei erhöhtem Eisenbedarf z. B. durch verstärkte Menstruation oder Ausdauersport, genauso wie in Schwangerschaft und Stillzeit. Damit die Eisenreserve in diesen Fällen einen vitalen, normalen Energiestoffwechsel unterstützt, ist die bereits frühzeitige Ergänzung häufig sinnvoll.

Als Besonderheit enthält **Floradix® Eisen plus B<sub>12</sub> vegan** zusätzlich Vitamin B<sub>12</sub> als physiologisch aktives Methylcobalamin. Gerade bei veganer Ernährung ist eine ergänzende Versorgung mit Vitamin B<sub>12</sub> notwendig, weil es durch den Verzicht auf tierische Lebensmittel in der Ernährung nicht zur Verfügung stehen kann.

Eisen, Vitamin B<sub>12</sub>, B<sub>1</sub>, B<sub>2</sub>, B<sub>6</sub>, Niacin und Vitamin C unterstützen den normalen Energiestoffwechsel. Mit Ausnahme von Vitamin B<sub>1</sub> tragen sie zudem zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei.

Jede Zelle des Körpers benötigt zur Energiegewinnung neben Glucose auch Sauerstoff. Das eisenhaltige Hämoglobin in den roten Blutkörperchen nimmt Sauerstoff in der Lunge auf und transportiert diesen mit der Blutzirkulation zu den Zellen.

# Der Natur verbunden. Der Gesundheit verpflichtet.



Otto Greither  
Firmeninhaber,  
Öko-Manager 2003  
und Träger des  
Bayerischen  
Verdienstordens

**Sehr geehrte Kundin, sehr geehrter Kunde,  
vielen Dank, dass Sie sich für ein Produkt aus dem  
Hause Salus entschieden haben.**

## **Salus: ein Unternehmen, eine Mission:**

Die Salus-Gruppe besteht aus den Firmen Salus, Schoenenberger und SALUS Pharma, die über jahrzehntelange Erfahrung in der Heilmittelbranche verfügen. Unsere Produktpalette reicht von Tonika, Tropfen, Kapseln und Dragees über Tees bis zu Heilpflanzen und Gemüsesäften, die der Gesunderhaltung und besseren Lebensqualität dienen.

## **Salus-Philosophie:**

Getreu der lateinischen Übersetzung unseres Firmenamens Salus gilt unser Streben dem „Wohlsein, Heil und Gedeihen“. Bereits seit der Gründung unserer Mutterfirma im Jahre 1916 sind höchste Produktqualität, Naturbelassenheit der verwendeten Rohstoffe und die Erhaltung der Umwelt die wichtigsten Fundamente unserer Firmen-Philosophie.

## **Salus Bio-Siegel bürgt für Spitzenqualität**

Alle Produkte unseres Hauses erfüllen die strengen Anforderungen des Arzneimittelrechts. Das haus-eigene Salus Bio-Siegel bürgt für die Herkunft pflanzlicher Zutaten unserer Produkte aus ökologischem Landbau oder kontrolliert biologischer Wildsammlung und deren erstklassige Qualität. Es belegt außerdem, dass alle unsere Rohstoffe einer sorgfältigeren Kontrolle auf Schadstoffe unterzogen werden, als es das übliche staatliche Bio-Siegel verlangt. Bei der Herstellung unserer Salus-Produkte werden bereits überwiegend Kräuter aus Bio-Anbau eingesetzt.

## **Salus-Qualität: Keine Kompromisse**

Die Basis für Salus-Produkte sind nachhaltige Rohstoffwirtschaft und umweltschonende Verarbeitung. Um die wertvollen Rohstoffe so naturbelassen wie möglich verarbeiten zu können, verzichtet Salus ebenso konsequent auf Konservierungsstoffe in Arznei- und Lebensmitteln wie auf künstliche oder naturidentische Aromen und Farben. Mehr als 30 Mitarbeiter sorgen dafür, dass alle Rohstoffe und Produkte kontrolliert und die Standards eingehalten werden. Zusätzlich werden auch alle ökologisch erzeugten Rohstoffe, ob aus eigener oder fremder Produktion, mit modernsten Geräten im eigenen Salus-Labor sorgfältig auf Qualität, Reinheit und Wirkstoffe sowie Schadstoffe geprüft.

## **Salus-Farmen: Eigener Kräuteranbau für Premium-Produkte**

Ein Großteil unserer Kräuter wird auf unseren eigenen Farmen in Chile angebaut. Mehr als 100 Heilpflanzen, die in Europa nach der Katastrophe von Tschernobyl nicht mehr in exzellenter Qualität zu finden waren, werden von Salus seit 1991 – streng nach EU-Bioverordnung – im Süden Chiles angebaut. Auch vom Aussterben bedrohte Heilpflanzen kultivieren wir dort.

## **Salus – Nein zur Agro-Gentechnik!**

Der Naturarzneimittel-Hersteller Salus bezieht Position gegen den zunehmenden Einsatz von Agro-Gentechnik in der Landwirtschaft und Pflanzenzüchtung. Starke Prinzipien wie der grundsätzliche Verzicht auf die Verarbeitung von bestrahlten oder gentechnisch veränderten Rohstoffen begründen den guten Ruf der Salus-Erzeugnisse.

## **Salus – Umweltschutz überzeugt**

Als erstes Unternehmen im Reformwaren-Bereich erhält Salus seit 1996 regelmäßig die Auszeichnung mit dem EG-Öko-Audit für praktizierten Umweltschutz entsprechend gültiger Umwelt-Richtlinien.

## **Salus – Qualität aus Deutschland**

Trotz hoher Erzeugungs- und Lohnkosten produzieren wir unsere Tees und Tonika auch heute noch im oberbayerischen Bruckmühl. Dies garantiert Ihnen Premiumqualität „Made in Germany“ und sichert die Arbeits- und Ausbildungsplätze unserer Mitarbeiter und so auch deren Lebensqualität.

## **Das Besondere an Salus Kapseln und Tabletten (Nahrungsergänzungsmittel)**

- Einzigartige Rezepturen – für den speziellen Bedarf und zur Erhaltung der allgemeinen Vitalität
- Entwickelt von Experten im Bereich Arzneimittel/ Ernährung (Pharmazeuten, Ökotrophologen, Lebensmittelchemiker)
- Ausgesuchte Rohstoffe mit wertvollen Vitalstoffen
- Besonders sorgfältige Laborkontrolle der Rohstoffe sowie der fertigen Kapseln und Tabletten nach pharmazeutischen Qualitätskriterien

## **SALUS Pharma GmbH**

Bahnhofstr. 24 • 83052 Bruckmühl  
Tel. 0 80 62 / 72 80 00 • [www.saluspharma.de](http://www.saluspharma.de)

## **SALUS Haus GmbH & Co. KG**

Bahnhofstr. 24 • 83052 Bruckmühl  
Tel. 0 80 62 / 901-0 • [www.salus.de](http://www.salus.de)

**W. Schoenenberger GmbH & Co. KG**