

Rezeptvorschläge

Leckere Geschmacksvarianten - nach Lust und Laune ausprobieren

formoline eiweiß-diät kann bei der Zubereitung von Zwischenmahlzeiten je nach Vorliebe mit

Milch-Shake mit Kaffeegeschmack



1 Portion Espresso frisch oder instant (oder 50 ml sehr starken Kaffee) abkühlen lassen. Mit 300 ml fettarmer Milch + 3 EL formoline eiweiß-diät gut mit dem Mixer verrühren. Je nach Geschmack Eiswürfel zugeben und langsam trinken.

941 kJ [225 kcal]; 13,7 g KH

Tomatendrink - eine pikante Variante



300 ml Tomatensaft + 3 EL formoline eiweiß-diät mixen und mit Tabasco, Salz und Pfeffer pikant abschmecken. Dieses Rezept ist eine echte Alternative zu süßen Fruchtsäften.

564 kJ [135 kcal]; 9,2 g KH

Diese Informationen geben nicht die komplette Gebrauchsinformation wieder. Bitte lesen Sie die Packungsbeilage sorgfältig.

Rezeptfrei in Ihrer Apotheke: **formoline eiweiß-diät** – Konzentrat für eine gewichtskontrollierende Ernährung; Anwendung im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung unter Beachtung der Zubereitungsempfehlung.

Weitere Rezeptvorschläge finden Sie unter www.eiweiss-diaet.de

statt Essen

formoline eiweiß-diät

Der besonders hohe Eiweißanteil im Konzentrat unterstützt eine gewünschte Gewichtsabnahme optimal.

Schon 1 bis 2 Portionen, über den Tag verteilt, versorgen den Körper mit lebensnotwendigen Vitalstoffen.



Hersteller:
Certmedica International GmbH
Saaläckerstraße 8
D-63801 Kleinostheim

www.formoline.de

formoline eiweiß-diät
Packungsgrößen Deutschland/Österreich:

10er Beutel PZN (D): 5566137
10er Beutel PZN (A): 3169001

Vertrieb:
Biomedica Pharma-Produkte GmbH
Forsthausstraße 8
D-63110 Rodgau

Servicetelefon +49 (0) 61 06 / 82 22-88
Telefax +49 (0) 61 06 / 82 22-83

480 g Dose PZN (D): 5566143
480 g Dose PZN (A): 3169018

FL006_07DEAT06

formoline
eiweiß-diät

formoline eiweiß-diät ist glutenfrei, gelatinefrei und enthält keine künstlichen Farbstoffe.

formoline eiweiß-diät – Konzentrat für eine gewichtskontrollierende Ernährung; Anwendung im Rahmen einer moderaten Diät.

formoline eiweiß-diät

Konzentrat aus Soja- und Molkenprotein mit wertvollen Energie- und Vitalstoffen.

Zur Zubereitung einer Mahlzeit für eine gewichtskontrollierende Ernährung.

Bei erhöhter körperlicher Leistung (z. B. Sport) und als Aufbaukost in Zeiten besonderer Belastung.

Im Rahmen einer eiweißarmen Kost (Vegetarier), als wertvoller Beitrag zur täglichen Eiweißversorgung.



statt Essen

Schmeckt und sättigt für Stunden*

* bei Zubereitung nach § 14a DiätV

Konzentrat mit bestem Preis-Leistungs-Verhältnis

- 1 Dose (480 g) reicht für ca. 21 Portionen
- + 50 % längere Reichweite als die Hauptwettbewerber**

Konzentrat mit optimaler Zusammensetzung

- hochwertiges Eiweiß (CS=135)
- wertvolle Vitamine, Mineralstoffe und Jod
- mit L-Carnitin und Tryptophan
- optimierter Geschmack

Abnehmen

Nur 313 kcal pro Mahlzeit!*



Weitere Rezeptvorschläge finden Sie unter www.eiweiss-diaet.de

Abnehmen



Jetzt in Ihrer Apotheke **statt Essen**

Konzentrat:
+50% mehr Reichweite
als die Hauptwettbewerber**

1 Dose = nur 14 Portionen 1 Dose = ca. 21 Portionen

Hauptwettbewerber** formoline eiweiß-diät

Welchen Einfluss hat formoline eiweiß-diät auf das Wohlbefinden?

formoline eiweiß-diät versorgt Sie mit wichtigen Ernährungsbausteinen in ausgewogener Menge. Das Ernährungskonzept mit der formoline eiweiß-diät erfordert außerdem relativ wenig Zeitaufwand und ist deshalb auch sehr gut für Berufstätige und Menschen mit wenig Zeit geeignet. Auch während einer Diät bleibt so eine normale Leistungsfähigkeit weitgehend erhalten.

Welchen Einfluss hat formoline eiweiß-diät auf den Jo-Jo-Effekt?

Der Jo-Jo-Effekt kann nach einseitigen Diäten auftreten und eine anschließende Gewichtszunahme mit sich bringen. Das ist sehr frustrierend. Um das Risiko eines Jo-Jo-Effektes zu minimieren, ist das formoline eiweiß-diät Ernährungskonzept sehr gut geeignet. Jeder Abnehmerfolg setzt allerdings eine kalorienarme Ernährung voraus.

Welchen Einfluss hat formoline eiweiß-diät auf die Muskulatur?

Bei einseitigen Diäten besteht immer die Gefahr, dass wichtige Muskulatur zur Energiegewinnung abgebaut wird. Durch formoline eiweiß-diät werden dem Körper viele hochwertige Eiweiße zugeführt und so einem unerwünschten Muskelabbau vorgebeugt. Der Körper greift dann im Rahmen einer Gewichtsreduktionsdiät eher auf seine Fettreserven zurück und baut diese ab.

Zubereitung von formoline eiweiß-diät zur Gewichtsabnahme gemäß § 14a DiätV:

Will man eine Mahlzeit für eine gewichtskontrollierende Ernährung ersetzen: 300 ml fettarme Milch + 23 g (ca. 3 Esslöffel) formoline eiweiß-diät + 5 g Pflanzenöl (reich an ungesättigten Fettsäuren, z. B. Sonnenblumenöl) + 11 g (1 Esslöffel) Fruchtzucker (bei Diabetikern ist die Menge Fruchtzucker bei der Berechnung der BE zu berücksichtigen) gut mit dem Mixer vermischen.

formoline eiweiß-diät

Zur Zubereitung einer Mahlzeit für eine gewichtskontrollierende Ernährung

Inhaltsangabe	pro 100 g Pulver
Brennwert	1515 kJ (357 kcal)
Eiweiß	83,6 g
- Sojaprotein	42,3 g
- Molkenprotein	41,1 g
Kohlenhydrate	1,01 g
davon Zucker (Lactose)	0,95 g
Fett	1,9 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,56 g
Ballaststoffe	0 g
Natrium	0,694 g
Proteinheiten (BE)	0,08
L-Carnitin	750 mg

Nur 313 kcal pro Mahlzeit!*



Hinweise:

Für Diabetiker geeignet. Das Pulver ist lactosearm (0,22 g Lactose in 23 g Pulver) und bei Lactoseintoleranz in Verwendung mit lactosearmer Milch geeignet.

Jeder Abnehmerfolg setzt eine kalorienarme Ernährung voraus. Bei Langzeitanwendung

Zutaten pro 100 g Pulver: Sojaeiweiß (48,0 %), Molkenproteinisolat (47,2 %), Calciumcarbonat (1,8 %), L-Carnitin-Tartrat (1,1 %), Magnesiumcarbonat (0,85 %), Sojalecithin (0,33 %), Trennmittel Siliciumdioxid, Vitamin C (0,145 %), L-Tryptophan (0,131 %), Nicotinamid (0,044 %), Vitamin E (0,041 %), Eisenfumarat (0,040 %), Calcium-

wird eine ärztliche Beratung empfohlen.

Zur gewichtskontrollierenden Ernährung sollten neben formoline eiweiß-diät auch überwiegend frisches Obst und Gemüse, fettarme Milchprodukte, Brot, Nudeln und fettarmes Fleisch sowie mindestens 2 Liter Flüssigkeit (z. B. Wasser, Kräuter- oder Früchtetee) verzehrt werden.

D-Pantothenat (0,017 %), Zinkoxid (0,014 %), Vitamin B2 (0,009 %), Vitamin B6 (0,006 %), Kupfergluconat (0,005 %), Vitamin B1 (0,004 %), Mangansulfat (0,004 %), Vitamin-A-Acetat (0,002 %), Folsäure (0,0007 %), Kaliumiodid (0,0002 %), Natriumselenit (0,0002 %), Biotin (0,00016 %), Vitamin B12 (0,000012 %), Vitamin D (0,000011 %)

* Nur bei Zubereitung nach § 14a DiätV ** Hauptwettbewerber laut A.C. Nielsen: Almased und Multan, Stand Mai 2007