

Multi-Sanostol® ohne Zuckerzusatz, Sirup

Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, denn sie enthält wichtige Informationen für Sie. Dieses Arzneimittel ist ohne Verschreibung erhältlich. Um einen bestmöglichen Behandlungserfolg zu erzielen, muss Multi-Sanostol ohne Zuckerzusatz jedoch vorschriftsmäßig angewendet werden.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn sich Ihre Beschwerden verschlimmern oder keine Besserung eintritt, müssen Sie auf jeden Fall einen Arzt aufsuchen.
- Wenn eine der aufgeführten Nebenwirkungen Sie erheblich beeinträchtigt oder Sie Nebenwirkungen bemerken, die nicht in dieser Gebrauchsinformation angegeben sind, informieren Sie bitte Ihren Arzt oder Apotheker.

Diese Packungsbeilage beinhaltet:

1. Was ist Multi-Sanostol ohne Zuckerzusatz und wofür wird es angewendet?
2. Was müssen Sie vor der Einnahme von Multi-Sanostol ohne Zuckerzusatz beachten?
3. Wie ist Multi-Sanostol ohne Zuckerzusatz einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist Multi-Sanostol ohne Zuckerzusatz aufzubewahren?
6. Weitere Informationen

1. WAS IST MULTI-SANOSTOL OHNE ZUCKERZUSATZ UND WOFÜR WIRD ES ANGEWENDET?

Multi-Sanostol ohne Zuckerzusatz ist ein Multi-vitaminpräparat. Es wird zur Vorbeugung von kombinierten Vitaminmangelzuständen angewendet.

Hinweis:

Multi-Sanostol ohne Zuckerzusatz ist nicht geeignet zur Vorbeugung von Vitaminmangelzuständen, die mit einer gestörten Aufnahme aus dem Darm einhergehen. Zur gezielten Vorbeugung eines Mangels eines bestimmten Vitamins werden höher dosierte Monopräparate empfohlen.

2. WAS MÜSSEN SIE VOR DER EINNAHME VON MULTI-SANOSTOL OHNE ZUCKERZUSATZ BEACHTEN?

Multi-Sanostol ohne Zuckerzusatz darf nicht eingenommen werden

- bei bekannter Überempfindlichkeit gegen einen der Wirkstoffe oder einen der sonstigen Bestandteile.
- bei erhöhtem Calciumgehalt im Blut (Hypercalcämie) und vermehrter Calciumausscheidung im Urin (Hypercalciurie).

Besondere Vorsicht bei der Einnahme von Multi-Sanostol ohne Zuckerzusatz ist erforderlich

- bei Nierensteinen und der Boeck-Krankheit (Sarkoidose). Befragen Sie bitte vor der Einnahme Ihren Arzt.

Bei der Einnahme von Multi-Sanostol ohne Zuckerzusatz mit anderen Arzneimitteln

Bei gleichzeitiger Einnahme von weiteren Vitamin A- bzw. Vitamin D-haltigen Präparaten besteht die Möglichkeit einer Vitamin A- bzw. Vitamin D-Überdosierung. Das Risiko einer Hypercalcämie (Erhöhung des Blut-

calciumspiegels) ist bei der gleichzeitigen Einnahme von Thiazid-Diuretika (Arzneimittel zur Förderung der Wasserausscheidung) gegeben. Bei erhöhter Calciumkonzentration im Blut und gleichzeitiger Einnahme von Digitalis-Präparaten (Arzneimittel zur Förderung der Herzfunktion) können Herzrhythmusstörungen auftreten. Vitamin B₆ in Tagesdosen ab 5 mg kann die Wirkung von L-Dopa (Arzneimittel zur Behandlung der Parkinson-Krankheit) herabsetzen.

Bitte informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen/anwenden bzw. vor kurzem eingenommen/angewendet haben, auch wenn es sich um nicht verschreibungspflichtige Arzneimittel handelt.

Schwangerschaft und Stillzeit

Bisher sind keine Risiken im angegebenen Dosierungsbereich bekannt. Überdosierungen von Vitamin A sind in der Schwangerschaft wegen der Gefahr kindlicher Missbildungen zu vermeiden. Ebenso müssen langanhaltende Überdosierungen von Vitamin D in der Schwangerschaft verhindert werden, da eine daraus resultierende Erhöhung des Blutcalciumspiegels zu körperlichen Fehlbildungen und geistiger Behinderung des Kindes führen kann. Die in Multi-Sanostol ohne Zuckerzusatz enthaltenen Vitamine gehen in die Muttermilch über. *Fragen Sie vor der Einnahme/Anwendung von allen Arzneimitteln Ihren Arzt oder Apotheker um Rat.*

Wichtige Informationen über bestimmte sonstige Bestandteile von Multi-Sanostol ohne Zuckerzusatz

Dieses Arzneimittel enthält Sorbitol. Bitte nehmen Sie Multi-Sanostol ohne Zuckerzusatz erst nach Rücksprache mit Ihrem Arzt ein, wenn Ihnen bekannt ist, dass Sie unter einer Unverträglichkeit gegenüber bestimmten Zuckern leiden.

Hinweise für Diabetiker

10 ml Multi-Sanostol ohne Zuckerzusatz enthalten ca. 0,3 BE in Form des Zuckeraustauschstoffes Sorbitol, der den Blutglucosespiegel nicht erhöht.

Sonstige Hinweise

Eine nach der Einnahme gelegentlich auftretende Gelbfärbung des Urins ist unbedenklich und durch den Gehalt an Vitamin B₂ bedingt.

3. WIE IST MULTI-SANOSTOL OHNE ZUCKERZUSATZ EINZUNEHMEN?

Nehmen Sie Multi-Sanostol ohne Zuckerzusatz immer genau nach der Anweisung in dieser Packungsbeilage ein. Bitte fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht ganz sicher sind.

Falls vom Arzt nicht anders verordnet, beträgt die übliche Dosis für Kinder von 1 bis unter 7 Jahren täglich 8 ml, für Kinder ab 7 Jahren und Erwachsene täglich 10 ml.

Art der Anwendung

Nehmen Sie Multi-Sanostol ohne Zuckerzusatz mit Hilfe des beiliegenden Dosierlöffels ein, dieser enthält eine entsprechende Kennzeichnung.

Dauer der Anwendung

Die Dauer der Anwendung richtet sich nach den Beschwerden. Multi-Sanostol ohne Zuckerzusatz sollte nur solange eingenommen werden, wie der Bedarf durch geeignete Ernährung nicht gedeckt werden kann. Befragen Sie bitte hierzu Ihren Arzt.

Wenn Sie eine größere Menge Multi-Sanostol ohne Zuckerzusatz eingenommen haben, als Sie sollten

Bei Überschreiten der Dosisempfehlungen besteht insbesondere bei gleichzeitiger Gabe anderer Vitamin A- und D-haltiger Präparate die Möglichkeit einer Vitamin A- und Vitamin D-Überdosierung.

Im Falle einer Überdosierung von Multi-Sanostol ohne Zuckerzusatz wenden Sie sich bitte an Ihren Arzt. Eine chronische Überdosierung von Vitamin A kann bei Erwachsenen mit beeinträchtigter Leber- oder Nierenfunktion, insbesondere bei Patienten unter Blutwäsche (Hämodialyse) und bei Patienten mit einer schweren Form der Fettstoffwechselstörung (Hypertriglyceridämie Typ V), schon bei Dosen zwischen 4.500 – 18.000 I.E. auftreten (entsprechend 19 – 75 ml Multi-Sanostol ohne Zuckerzusatz). Frühsymptome einer chronischen Vergiftung sind u. a. trockene Haut, Juckreiz (Pruritus), Schuppung, Störungen des Haarwachstums, Risse in der Haut (Rhagaden), Müdigkeit, Blutungsneigung (Hämorrhagie) und Knochenschmerzen.

Eine Überdosierung von Vitamin D kann zu einer oft lang dauernden und unter Umständen bedrohlichen erhöhten Calciumkonzentration im Blut (Hypercalcämie) führen. Die Symptome sind wenig charakteristisch.

Im Falle einer Überdosierung von Multi-Sanostol ohne Zuckerzusatz wenden Sie sich bitte an Ihren Arzt.

Wenn Sie die Einnahme von Multi-Sanostol ohne Zuckerzusatz vergessen haben

Fahren Sie mit der Anwendung fort, so wie es in der Dosierungsanleitung beschrieben ist.

Wenn Sie die Behandlung von Multi-Sanostol ohne Zuckerzusatz abbrechen

Wenn Sie die Behandlung unterbrechen oder vorzeitig beenden wollen, wenden Sie sich bitte an Ihren Arzt.

4. WELCHE NEBENWIRKUNGEN SIND MÖGLICH?

Wie alle Arzneimittel kann Multi-Sanostol ohne Zuckerzusatz Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem Behandelten auftreten müssen. Bei der Bewertung von Nebenwirkungen werden folgende Häufigkeitsangaben zugrunde gelegt:

sehr häufig: mehr als 1 Behandelte von 10	häufig: 1 bis 10 Behandelte von 100
gelegentlich: 1 bis 10 Behandelte von 1.000	selten: 1 bis 10 Behandelte von 10.000
sehr selten: weniger als 1 Behandelte von 10.000	nicht bekannt: Häufigkeit auf Grundlage der verfügbaren Daten nicht abschätzbar

Sehr selten: allergische Reaktionen gegen einzelne Bestandteile (siehe auch Abschnitt 3 „Wenn Sie eine größere Menge Multi-Sanostol ohne Zuckerzusatz eingenommen haben“.)

Gegenmaßnahmen

Im Falle einer allergischen Reaktion setzen Sie bitte das Präparat ab und wenden sich an Ihren Arzt.

Informieren Sie bitte Ihren Arzt oder Apotheker, wenn eine der aufgeführten Nebenwirkungen Sie erheblich beeinträchtigt oder Sie Nebenwirkungen bemerken, die nicht in dieser Gebrauchsinformation angegeben sind.

5. WIE IST MULTI-SANOSTOL OHNE ZUCKERZUSATZ AUFZUBEWAHREN?

Arzneimittel für Kinder unzugänglich aufbewahren.

Sie dürfen das Arzneimittel nach dem auf der Faltschachtel und dem Behältnis angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden. Das Verfalldatum bezieht sich auf den letzten Tag des Monats.

Aufbewahrungsbedingungen

Nicht über 25 °C lagern.

6. WEITERE INFORMATIONEN

Was Multi-Sanostol ohne Zuckerzusatz enthält

Die arzneilich wirksamen Bestandteile sind: Retinolpalmitat (Vit. A), Colecalciferol (Vit. D₃), Thiaminchloridhydrochlorid (Ph.Eur.) (Vit. B₁), Riboflavinphosphat-Natrium (Ph.Eur.) (Vit. B₂), Pyridoxinhydrochlorid (Vit. B₆), Ascorbinsäure (Vit. C), all-rac-alpha-Tocopherolacetat (Ph.Eur.) (Vit. E), Nicotinamid, Dexpantenol.

100 ml Sirup enthalten: 13,2 mg Vitamin A (entspr. 24.000 I.E.), 0,05 mg Vitamin D₃ (entspr. 2.000 I.E.), 20 mg Vitamin B₁, 20 mg Vitamin B₂, 10 mg Vitamin B₆, 1.000 mg Vitamin C, 20 mg Vitamin E, 100 mg Nicotinamid, 40 mg Dexpantenol.

Die sonstigen Bestandteile sind: Natriumbenzoat, Calciumgluconat, Calciumphospholactat, Sorbitol-Lösung 70 %, Zitronensäure, Xanthangummi, Malzextrakt, Polysorbitat 80, D-Glucursäure Calciumsalz, Süßborangenschalenöl, Grapefruitsaftkonzentrat, Apfelsinensaftkonzentrat, Sonnenblumenöl, Butylhydroxytoluol, gereinigtes Wasser.

Multi-Sanostol ohne Zuckerzusatz ist in Packungen mit 260 g erhältlich.

Pharmazeutischer Unternehmer

DR. KADE Pharmazeutische Fabrik GmbH
Rigistraße 2, 12277 Berlin

Tel.: 0 30/7 20 82-0, Telefax: 0 30/7 20 82-200

E-Mail: info@kade.de

www.kade.de

Hersteller

DR. KADE Pharmazeutische Fabrik GmbH
Opelstr. 2

78467 Konstanz

Diese Gebrauchsinformation wurde zuletzt überarbeitet im September 2013.