



# ArmoLIPID®

## Tabletten | Packungsbeilage

Mit rot fermentiertem Reis, Coenzym Q10, Astaxanthin und Folsäure

Zur diätetischen Behandlung von erhöhten Cholesterinwerten

Diätetisches Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (bilanzierte Diät)

**Liebe Verwenderin, lieber Verwender,** mit ArmoLIPID® haben Sie die richtige Wahl zur diätetischen Behandlung erhöhter Cholesterinwerte getroffen. Diese Packungsbeilage enthält wichtige Informationen zu ArmoLIPID®, seinen Inhaltsstoffen sowie wichtige Hinweise zur Verwendung und möglichen Begleiterscheinungen. Lesen Sie die folgenden Informationen daher bitte sorgfältig durch. Ausführliche Informationen finden Sie im Internet unter [www.armolipid.de](http://www.armolipid.de). Wenn Sie weitere Fragen haben, wenden Sie sich bitte an Ihren Arzt.

Ihr Arzt hat Ihnen ArmoLIPID® zur Behandlung erhöhter Cholesterinwerte empfohlen. Dazu ist aber auch Ihre aktive Mitarbeit nötig:

- Nehmen Sie ArmoLIPID® entsprechend der Verzehrempfehlung gewissenhaft ein.
- Achten Sie auf eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise.

### Was ist ArmoLIPID®?

ArmoLIPID® ist ein diätetisches Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (bilanzierte Diät) zur diätetischen Behandlung von erhöhten Cholesterinwerten.

### Welche Funktionen haben die in ArmoLIPID® enthaltenen Inhaltsstoffe?

ArmoLIPID® enthält eine spezielle Nährstoffkombination aus Rotem Reis mit Monacolin, Folsäure, Astaxanthin aus Grünalgen (*Haematococcus pluvialis*) und Coenzym Q10, die dazu beiträgt, erhöhte Cholesterinspiegel zu senken.

### Roter Reis

ist seit langem wegen seiner besonderen Eigenschaften bekannt. Roter Reis wird durch einen speziellen Fermentationsprozess hergestellt. Dazu wird der weiße Reis mit dem Pilz *Monascus purpureus* versetzt. Dieser ist in der Lage, durch die Fermentation sowohl ein rotes Pigment als auch andere Substanzen (z.B. Monacoline) zu produzieren.

### Folsäure

wird auch als Vitamin B9 bezeichnet und besitzt vielfältige Wirkungen im Stoffwechsel. So trägt sie u.a. zum Erhalt eines normalen Homocysteinestoffwechsels bei und unterstützt die normale Immunfunktion.

### Astaxanthin

wird aus speziellen Süßwasseralgen natürlich gewonnen und zählt zur Gruppe der Carotinoide.

### Coenzym Q10

ist eine vitaminähnliche Substanz und wird aus einer Fermentationsquelle natürlich gewonnen.

### Wie ist ArmoLIPID® einzunehmen?

#### Verzehrempfehlung:

- 1 Tablette täglich zu oder nach einer Mahlzeit, vorzugsweise abends, einnehmen.
- Die angegebene Tagesdosis sollte nicht überschritten werden.

#### Was muss ich bei der Einnahme von ArmoLIPID® beachten?

- Verwenden Sie ArmoLIPID® nur unter ärztlicher Aufsicht.

- ArmoLIPID® ist eine ergänzende bilanzierte Diät und kein vollständiges Lebensmittel. Es ist kein Ersatz für eine ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise.
- Nur für Erwachsene.
- Patienten, die rezeptpflichtige cholesterinsenkende Arzneimittel einnehmen, z.B. Statine oder Fibrate, sollten vor einer Verwendung von ArmoLIPID® ihren Arzt befragen.
- Bei Statintoleranz, die sich in Muskelschmerzen oder gastrointestinalen Beschwerden zeigen kann, sollten Sie Ihren Arzt konsultieren.
- Nicht für Schwangere und Stillende geeignet.

### Lagerung

Kühl und trocken lagern. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern.

### Weitere nützliche Hinweise

Bedarfsanpassungshinweis gemäß § 14b Abs. 5 DiätV: Der Gehalt an Folsäure übersteigt die empfohlenen Höchstwerte, da dies für den ernährungsmedizinischen Zweck notwendig ist.

ArmoLIPID® ist gluten- und laktosefrei.

Nährwertdeklaration /	pro 100 g / ml	pro Portion (1 Tablette)
	des gebrauchsfertig zubereiteten Erzeugnisses	
Brennwert / Energie	730 kJ / 177 kcal	5,840 kJ / 1,416 kcal
Fett	2,40 g	0,019 g
- davon gesättigte Fettsäuren	1,74 g	0,014 g
Kohlenhydrate	14,80 g	0,118 g
- davon Zucker	0,50 g	0,004 g
Eiweiß	4,56 g	0,036 g
Salz	0,05 g	0,0004 g
<b>Nährstoffangaben</b>		
Folsäure	25 mg	200 µg*
Monacolin aus rotem Reis	375 mg	3 mg
Coenzym Q10	250 mg	2 mg
Astaxanthin aus Grünalgen	62,5 mg	0,5 mg

\* entspricht 100% der Referenzmenge für die tägliche Zufuhr nach LMIV

### Zutaten

Stabilisatoren: Dicalciumphosphat und mikrokristalline Cellulose; pulverisierter rot fermentierter Reis (25%); astaxanthinreiche getrocknete Grünalgen (*Haematococcus pluvialis*) (2,5%); Trennmittel: Magnesiumsalze der Speisefettsäuren, Mono- und Diglyceride von Speisefettsäuren und Siliciumdioxid; Coenzym Q10 (0,25%); Pteroylmonoglutaminsäure (Folsäure).



# ArmoLIPID®

Tabletten

Mit rot fermentiertem Reis, Coenzym Q10, Astaxanthin und Folsäure.

## Packungsgrößen

ArmoLIPID® ist erhältlich in Packungen mit 30 und 60 Tabletten.

## Vertrieb

MEDA Pharma GmbH & Co. KG

Benzstraße 1, 61352 Bad Homburg

Telefon: 06172/888 01 - Fax: 06172/888 2740

medinfo@medapharma.de

Stand der Information: Juni 2015

## Info-Service:

Tel.: 0800/1673372 - Fax: 0800/1673373

Kostenlos aus dem deutschen Fest- und Mobilfunknetz

medinfo@medapharma.de

[www.armolipid.de](http://www.armolipid.de)



## Ihre Meinung ist uns wichtig!

Bei der Weiterentwicklung unserer Produkte und unseres Serviceangebotes sind uns Ihre Erfahrung und Ihre Meinung sehr wichtig. Darum wäre es für uns sehr hilfreich, wenn Sie sich kurz Zeit nehmen könnten, uns die folgenden Fragen zu beantworten. Selbstverständlich unterliegen alle Ihre Angaben dem Datenschutz und werden nicht an Dritte weitergegeben.

### Bitte schicken Sie den ausgefüllten Fragebogen an:

MEDA Pharma GmbH & Co. KG, Benzstraße 1, 61352 Bad Homburg,

Stichwort „ArmoLIPID®-Fragebogen“.

Bei weiteren Fragen zu unserem Produkt hilft Ihnen unser Service-Center gerne unter folgender Rufnummer weiter:

**0800-1673372\***

(\*Kostenlos aus dem deutschen Fest- und Mobilfunknetz)

Herzlichen Dank für Ihre Mühe!

Ihr ArmoLIPID®-Team



Name, Vorname \_\_\_\_\_

Straße, Nr. \_\_\_\_\_

PLZ, Ort \_\_\_\_\_

Alter \_\_\_\_\_

Ja, bitte senden Sie mir einen Patientenratgeber „Cholesterin“ kostenfrei zu.

1. Wie hoch ist Ihr Cholesterinwert? \_\_\_\_\_

2. Woher kennen Sie ArmoLIPID®?  Empfehlung  Arzt  Apo  HP  Bekannte  
Andere \_\_\_\_\_

3. Ich nehme ArmoLIPID® seit \_\_\_\_\_ Wochen.

4. Ich habe bereits andere Präparate zur Behandlung erhöhter Cholesterinwerte eingenommen,  
und zwar: \_\_\_\_\_

Mit der Speicherung meiner personenbezogenen Daten – insbesondere im Zusammenhang mit den Angaben über die Handhabung und den Umgang mit ArmoLIPID® – zum Zwecke interner Auswertung und der Zusendung weiterer Informationsunterlagen bin ich einverstanden. Ich habe jederzeit die Möglichkeit, diese Erklärung zu widerrufen. Eine Weitergabe meiner Daten an Dritte erfolgt nicht.

Datum, Unterschrift \_\_\_\_\_