

BIO

**Zutaten:**  
reiner Bio-Ingwer\*, frisch geerntet,  
schonend getrocknet und zerkleinert  
(\*aus kontrolliert-biologischem Anbau,  
DE-ÖKO-013)

**Inhalt:** 25 Teefilterbeutel  
à 1,2g Ingwer (= 30g netto)

**Lot-Nr. & mindestens haltbar bis:**  
siehe seitlicher Aufdruck

Hergestellt von DE-ÖKO-013 für  
**sanitas GmbH & Co. KG**  
D-32839 Steinheim  
DE-ÖKO-039

# Ingwer-Tee

gemäß Ayurveda

25 Teefilterbeutel à 1,2g Ingwer (= 30g netto)



sanitas GmbH & Co. KG  
32839 Steinheim · www.sanitas.de



25 Teefilterbeutel à 1,2g Ingwer (= 30g netto)  
gemäß Ayurveda

# Ingwer-Tee

BIO

Ein wenig Schärfe, wohlschmeckend und ausgleichend. Seit mehr als 3.000 Jahren  
sind die segensreichen Eigenschaften der Powerknolle Ingwer in ganz Asien und Indien bekannt.

Ingwer-Tee wird sehr geschätzt und in vielen ayurvedischen Büchern empfohlen.

**Zubereitung:**

Die umständliche Zubereitung von frischem Ingwer entfällt.  
Einfach eine Teetasse mit heißem Wasser vorwärmen,  
1 Teebeutel pro Tasse mit kochendem Wasser aufgießen  
und 3-5 Minuten ziehen lassen.  
Nach Geschmack mit Honig oder braunem Zucker süßen - fertig!

BIO

# Ingwer-Tee

gemäß Ayurveda

25 Teefilterbeutel à 1,2g Ingwer (= 30g netto)

