

# Resource® Energy

Schokolade



## Nährwertinformationen

BRENNWERT	kcal/kJ	100 ml	200 ml
Fett (30% kcal)	g	5.0	10
davon:			
- gesättigte Fettsäuren	g	0.70	1.4
- einfach ungesättigte Fettsäuren	g	1.9	3.8
- mehrfach ungesättigte Fettsäuren	g	2.3	4.6
Kohlenhydrate (55% kcal)	g	21	42
davon:			
- Zucker	g	5.7	11.4
- Lactose	g	<0.5	<1.0
Ballaststoffe (0% kcal)	g	<0.5	<1.0
Eiweiß (15% kcal)	g	5.6	11.2
Salz (= Na (g) x 2.5)	g	0.20	0.40

VITAMINE		100 ml	200 ml
A	µg	138	276
D	µg	1.8	3.6
K	µg	14	28
C	mg	15	30
B1	mg	0.23	0.46
B2	mg	0.22	0.44
B6	mg	0.35	0.70
Niacin	mg/mg NE	1.0/2.1	2.0/4.2
Folsäure	µg	45	90
B12	µg	0.40	0.80
Pantothensäure	mg	0.85	1.7
Biotin	µg	6.3	12.6
E	mg α-TE	3.0	6.0

MINERALSTOFFE		100 ml	200 ml
Natrium	mg	64	128
Chlorid	mg	85	170
Kalium	mg	170	340
Calcium	mg	80	160
Phosphor	mg	80	160
Magnesium	mg	28	56
Eisen	mg	1.7	3.4
Zink	mg	1.7	3.4
Kupfer	mg	0.22	0.44
Jod	µg	16	32
Selen	µg	8.0	16
Mangan	mg	0.35	0.70
Chrom	µg	12	24
Molybdän	µg	13	26
Fluorid	mg	0.15	0.30

Osmolarität: 488 mOsm/l  
Wassergehalt: 77 g/100 ml

NE = Niacinäquivalent  
TE = Tocopheroläquivalent

DE Nestlé HealthCare Nutrition GmbH  
D-60523 Frankfurt

AT Nestlé Österreich GmbH  
Am Euro Platz 2, A-1120 Wien



ACBL 087H

TD507300

PZN 00183101

43597644

© Reg. Trademark of Société des Produits Nestlé S.A.

Hergestellt  
in Deutschland



Nestlé HealthCare Nutrition GmbH  
Lyoner Straße 23  
60528 Frankfurt

Tel. Produktanfragen: 0800/100 16 35  
Tel. Bestellservice: 0800/083 22 44  
www.nestlehealthscience.de



Nestlé HealthScience  
NOURISHING PERSONAL HEALTH